



日光之下
随笔一记

人可 著



我是在两位以文载道的年长牧者身上，看到他们的毅力和谦虚的服侍，深深地吸引我去效法，他们也是我学习的楷模。他们也鼓励我写福音单张和信仰短文。我认同他们的做法，除了在讲台宣讲福音外，还可以在文字里分享信仰见证。于是，我就开始试着把一篇又一篇的短文刊登到教会的主日周刊里。说实在的，在写短文的过程中，有时会遇到自己不太懂或拿不准的知识点。这时我需要上网查阅很多资料，边学习、边找寻答案。这个过程能弥补自己的知识短板，让短文有内容，字句思路比较严密和逻辑。

记得在我四十五岁的时候，就暗暗告诉自己将来可以从刊登在主日崇拜周刊的短文收集起来，或在个人网页重新包装刊登出来。也曾经在短文的字里行间露出内陷，什么时候觉得可以了，就到复印机前复印自己的一本书。

感恩，十年后得到一对基督徒夫妻的鼓励和帮助下，试着将自己最早写的其中五十篇非常原始的短文收集加上插图，就成书了。说是最原始的短文，言下之意就是让大家知道都是很肤浅的内容，文字游戏根本不到位，能够摆上来给大家闲来读，也算是一种分享。

或许你看了，就激动你开始在信仰生活中写点什么。像我都能够敢让人出书，相信你也有那么的一天给自己出书。当然，还是从一篇一篇短文开始……

这五十篇短文内容都是自己的信仰经历，牧会感受和生活片语，希望你读后，能够激励你在文字方面事奉主。

灯不发光了

灯本来就是为了光明而存在。若灯失去发光的功能，灯就可算是无用了。住满五年后的家，电灯一盏一盏陆续不发光了。这天，想要坐在客厅观看十点新闻，结果发现客厅里的灯一闪一闪地就暗了下来。走进卧房开灯想拿点东西，灯亮了没多久，也一闪一闪地不亮了。我关上灯后不久再开，灯又亮起来了。我赶紧跑进储藏室里将唯一的灯管给换上了。这时，我才能锁定优频道继续追踪非典型肺炎和美伊战事报导。

隔天早上我起床早，走进书房里就启动电脑查阅电邮信息。因天还没有完全的亮，就顺手按下了墙上的开关；但一点动静都没有，整个房间就只有电脑屏幕的光。在短短不到24小时，家里的三盏灯都先后出了状况，不再亮了。心里想，接下来会轮到那一盏灯呢？

回想起来，家里的每一盏灯，我开了又关，关了又开，也有整整五年了。家里的灯确实光亮了五年，照亮了一家的人，给我们带来了许多的方便。突然，我又想起来，家里每一盏灯管的寿命不就是五年吗？哇，时间到了！真的那么准吗！？我一方面感恩，能住在有电灯发光的房子里五年了，另一方面心里盘算着，是时候该为家里更换灯管了。

每一个蒙恩得救的基督徒都岂不是明明被主耶稣呼召为一盏明灯吗？作了基督徒若干年后，我们的生命还在发光吗？让我们趁着还有生命气息的时候，反省自己的生命是否还在发光？若是一闪一闪的，就赶紧恢复与主的亲密关系，藉着祷告和灵修亲近主耶稣。对于有些基督徒已经一段日子没有为主耶稣发光的，要切切向主祷告，求主的爱再次激励你的心，重新赶紧跟随主耶稣的脚踪。

照样，你们的光也应当照在人前，让他们看见你们的好行为，又颂赞你们在天上的父。《太5:16》

从环球村和高架公路（互联网）所带来的高效益来说，确实拉近了国与国，民与民之间的距离；同时又提高了人民的生产力，丰富了人类物资的需要。无可否认，快捷的资讯以及网络所涵盖的范围之大和广，带动许多的商业活动和人与人之间近距离的交往。这是大家都开心的事，也绝对不会有人说这是不好的现象，需要改革！有事没事，大家都乐得四处跑，不是在空中飞（坐飞机旅游或出差），就是乘浪而来（邮轮旅游），更多的人还是脚踏实地地在陆上劳碌奔波。

若干年前，杀斯肺炎登陆新加坡岛国，政府和人民都密切留意有关的剧情发展。相信在当时，大家都守在电视机前，不是第八波道就是优频道，步步追踪抗炎行动消息。好多人都在担心也关心事件的发展趋势，有什么新的抗炎措施，又有几个人康复出院了，那天又增加了几个新病例，又有几个人抗炎失败了，还有几个人回国被令隔离……。突然间，工作人士，上班下班后就赶紧回家，学生上课下课后就不出门游荡。朋友，同事和同学互相约会出外的机会少了很多。大家都说少出外，特别不到人多的地方，方为上上之策。大家都这么认为：短暂的分离，是为大家好。甚至有人会劝你不要“乱乱走”，免得走上不归路。突然间，马路上车子少了，交通灯下过马路的人少了，几乎每辆德士车都亮着灯在马路上茫然穿行，人与人之间的来往顿时放慢了好多好多，距离也很自然的加大了。

当时，有位朋友搭夜车到吉隆坡探望姐姐。但只过了一夜，就马上买车票打道回府。原因是他的姐姐因为弟弟从新加坡来，担心不速之客（杀斯肺炎）越过长堤拜访全家，就不堪设想。整夜辗转难眠，隔天就给弟弟看脸色（因为昨天睡得不好）。我这位朋友看到姐姐的脸色如此的差，不忍心看到姐姐因此而生病，就匆匆地离开。

任何时间，发生了什​​么意外事情，大家都是想到自己的安全，这是无可厚非的。只是过度敏感，生活失去重心点才最可怕。这时，我想到一首诗歌：我有一位好朋友，他的名字叫耶穌，他是一位真挚不变的朋友……每当别的朋友都离去，只有耶穌留在我身旁，给我安慰也给我鼓励，他是我最好的朋友，耶穌。

虽然，我们会因为杀斯肺炎的缘故，都避免与人有太多的接触，更是暂时断绝近距离的接触。但我们不要忘记，基督徒与主耶穌的关系是不可断绝的。基督徒更要每时每刻，与主耶穌保持亲密的关系，常常灵修，祷告和读经。没有了信仰的内容，基督徒的生命就会失去重心点。

《罗8：35-39》谁能使我们与基督的爱隔绝呢？是患难吗？是困苦吗？是迫害吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？正如经上所记：“为你的缘故，我们终日面对死亡，人看我们像待宰的羊。”但靠着爱我们的那一位，我们在这一切事上就得胜有余了。因为我深信：无论是死、是生，是天使、是掌权的，是现在的事，是将来的事，是有能力的，是高天的、是深渊的，或是任何别的被造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主耶穌基督里的。

人的思路深深地影响到人的身心灵的健康。如果让脑筋去想一些不健康的事物，思考就会引发灾难事件。首先是伤害了自己的人格和身心灵的健康，接下来就是导致对他人的伤害，严重则危害社会。当然，如果思想健康又操作正确，则能把身心灵导向健康的路标，不只是有利于自己，也能造福人群。当脑筋集中精神于正确的思想，同时有正确的努力和取向，它能产生的效力很大。一个圣洁和健康的思维方式，能导致健康的人格和生活形态。反过来，则是将人引向黑暗和罪恶生活中，越陷越深，以至于无法自拔。

大家都这么想，只要能将思路控制好，就没事了！但是生活中仍找不到一个人有这种意志力，天生不会犯罪，思想也不会想歪！因此，有人就用洗脑的方法，对人进行思想的隔离，却又不能阻止思想重新被罪恶诱惑和洗脑的可能性存在。其实，一个不完全的人怎么能将另一个不完全的人导向健康的思想生活呢？那不就说人不可能把思路控制好吗？说的也对！人人都无法自救，摆脱歪曲污秽的思想模式。哲人说：我思故我在。《圣经》说：你要保守你心，胜过保守一切（注：或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。《箴4:23》《和合本》你要谨守你的心，胜过谨守一切，因为生命的泉源由此而出。《箴4:23》《新译本》除非，我们能够认真看待这节经文的提醒，否则的话，基督徒也未必能过圣洁的生活。

亲爱的弟兄姐妹，让我们都求主耶稣保守我们的心怀意念。靠圣灵的帮助，为我们造一颗清洁的心来敬拜他，事奉他。积极和正面的说话是远离罪恶的思想模式，朝向光明的思想模式。

以下经文共勉之：

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要象一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。恶人并不是这样，乃象糠秕被风吹散。因此当审判的时候，恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。因为耶和華知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。《诗1:1-6》

你在等待着什么吗？你对将来期待些什么吗？

照理，明天就是你所等待的，未来就是你的期待。

听说，一个正要自杀的人，若想起明天有些重要的事情要做；或者，有人告诉他，明天他约了好朋友，则会减轻他自杀的念头。只要他意识到明天，意识到将来还有一点东西等着他，则他的生命力量便会回来。一个在森林里迷路的人，若觉得根本就不会找到出路，便会在最安静的时刻，就放弃前面的路。愿意走下去的人，是那些有着明天的人，仍抱着希望的人。人生的悲哀，莫过于相信自己是最失败的人，是那些没有想过明天会成功的人。

当我们能够告诉自己会期待着明天，就是意味着要好好过完今天。我们要拥有明天，注定就走出今天。其实，任何一个努力活下去的人，都对明天有种种希望，有种种梦想。无论你前面的标杆有多近或多远，关键要问的是：你的希望是什么？你的梦想是什么？

当我们对明天充满着希望和憧憬时，我们很可能同时又发现自己未必有能力来管理好明天。俗话说：天有不测风云，人有旦夕祸福。我们都这么说：昨天是管不了明天。其实，我们是很难左右明天，因为不知道明天的道路如何？人要是能够左右明天的话，就不会有天灾人祸、苦难忧虑、失败、失望、失落、失衡，早知就不……。这样看来，期待着明天还有什么意义呢？明天还会更好吗？

虽然，我们无法把握着明天，但《圣经》却教会我们看明天。从《圣经》中，我们可以知道人为什么总是无法左右明天？也不能预测明天如何？

原来上帝早就告诉我们：

至于世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。经风一吹，就归无有；他原来的地方再不认识他。《诗篇103：15-16》

其实明天怎样，你们并不知道。你们的生命是什么呢？你们本来是过眼云烟，转瞬之间就消逝了。《雅各4：14》

不要为明日自夸，因为今天要发生什么事，你尚且不知道。《箴言27：1》

可笑的是，那天我问一个年轻人：“你期待什么吗？”这个年轻人将手中的香烟放到嘴边，深深一吸，徐徐吐出一圈的白烟，然后跟我说：“我期望健康。”我们会认为，他的行为与他的期望不相称。还有更可笑的，有个基督徒边走边低头看着掌上的智能手机，大概还有点意识知道我就在前面站着，就慢慢抬起头来看我，跟着对我说：“我在等人。”当有位姐妹轻轻地向他招手，他没有回应对方，埋头对着智能手机只说了一句话：“有惊无险，总算给我闯关成功。”我们会认为，他的行为和他的等待并不相称。

亲爱的朋友及弟兄姐妹，你们期待什么吗？有的，绝对是有的，不然今天就无法是你的昨天，明天就不会让你拥有。那我又要问：现在的你和明天所期待的能否吻合吗？

今天就是要为明天生活，那么今天就好好生活，才不会辜负明天的到来。

IT是社会进步的改革产品，IT改变了人类的生活方式，思维方式，生活形态和语言沟通。但并不等于说IT也能够提升基督徒的属灵生命。除非我们是IT的主人，而非成为IT的奴隶。

IT产品里唯一不变的就是变化。不论你喜欢不喜欢，IT的发展将继续改变人类的生活方式。以前人们把不断发展的IT看作是一种通讯工具，但这几年里人们已经把IT运用到国际会议、商业活动、军事效益、教育工具、生活需要方面，部落格、面子簿……。IT更是成为管理、企业家和性格玩家的新宠儿。IT已经成为想要赚钱的大本钱。谁能更快又具备IT的最新知识，谁就是大赢家。

IT的利远远大于弊。IT已经成为发展中国家的必需科技品。犹如在高速公路上驾驶一样，能更快更方便地使人享受着高效率的真实感觉。然而，使用IT产品时确实埋藏着无数地雷，一不留意很容易踩上地雷，或自陷网络。在美国约有4.2万人死于交通意外，但谁也没有因此而建议废除高速公路。虽然在高速公路上有交通规则，但还是有人故意犯规。所以说，谁也别去指望IT发展商们研究出万无一失或设立绝对安全地带让你全心全意信赖它、使用它。

基督徒不应该忽视IT对我们信仰生命的影响。今天，你我若不面对面谈IT，明日你我依然面对着IT的冲击。当然，我们并不能采用这里有火就灭火，那里有火就灭火的心态。这样搞下去是没完没了。以下让我和大家从两方面彼此勉励：

（一）当存敬畏神的心《传12:13-14》

这些事都已听见了。总意就是敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。因为人所作的事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。开卷有益！启动IT无害？基督徒当谨慎指头和键盘间的互动；任何色情网页，污染思想的广告和照片，都当奉主耶稣的名弃绝。你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义，信德，仁爱，和平。《提后2:22》

（二）当建立清洁的良心《太5:8》

这是一个自控与失控的挣扎。一方面，人要逃避人群，醉心于漫游虚拟空间(cyberspace)，只面对机械面孔。另一方面，人要控制他人，传递一己意念，扩展个人权力和占有欲。清心的人有福了，因为他们必得见神。面对IT，基督徒当求主耶稣为我们造一颗清洁的心。我们要多多将神的话语藏在心里，不要自以为聪明，常常把神的话语牢牢记在心里；免得我们得罪神。

基督徒生命的更新成长并不能依赖IT产品。IT并不能帮助我们更爱主耶稣基督，更爱教会、更爱邻舍。但我们也无需抗拒IT产品。有了IT产品，它确实带给我们的生活不少方便；没有了IT产品，我们会觉得生活并不是那么的有效率。基督徒不能一直摇摆在意之中。我们要在信仰与IT中找到信仰的重心点。那就是在进行任何与IT产品有关的事时，都当存敬畏神的心及切切求主为我们造一颗清洁的良心。

星期一早上出外用早餐，步行经过一间邻里小学；学校里里外外的学生穿着民族传统服装。很惊奇，到底这一天是学校的什么特别日子？我又看到学校的篱笆挂上了一条七彩布条，主题是Knowingme,Knowingyou.脑筋转了一圈，联想起近来的新闻报道常提到民族和谐。心里明白了，是学校响应政府的政策，举办了种族和谐活动。

新加坡共和国国庆就近，我开始为新加坡华人基督教联合会编辑联报时，将「宗教和谐声明」加插进来。内容的字眼很简单清楚，甚至注意到部分内容是我从小就熟悉的，只不过换了字眼，加了些字；但整体的信息没有脱离「我是新加坡公民，誓愿不分种族、言语、宗教，团结一致，…建立公正平等的民族社会…繁荣与进步，共同努力。」

生活在新加坡一段日子，留意周围的事实报告和阅读国家独立的历史，就不难发现种族和谐，宗教和谐在新加坡实在非常重要。

所谓政教分离，并非指教会不理睬国家社会政策运作和发展，强调的是不容许教会属灵性质的活动聚会参杂任何政治色彩。这并不是说基督徒不能谈政治，而是教会不是搞政治的地方。基督徒应该关心政治和社会问题，并且秉持公民的责任为国家和社会作出积极的回馈和贡献，影响国家社会正面的发展，而不是成为政治冰冷者。

认识自己的宗教和民族特性，也要认识其他宗教和民族特性。因为，新加坡是一个多元种族和宗教的国家。维系社会和谐运作，是新加坡人的责任，这是教会需要看重的。没有健康的家庭，就不会有健康发展的国家。没有健康的家庭，也就不会有健康发展的教会。教会必须有影响社会，而非被俗世社会风气牵着走。

不要模仿这个世代，倒要借着心意的更新而改变过来，使你们可以察验出什么是上帝的旨意，就是察验出什么是美好的、蒙他悦纳的和完全的事。《罗12:2》

有位老同学有事没事，总喜欢给我发来简讯；《爱情篇》，《友情篇》，《节日篇》，《八卦篇》……哔哔声，早早的，晚晚的，任她喜欢就传过来。有完没完的，她开心就给我发个简讯。看多了这些简讯，觉得好笑也挺无聊的。有时，我也转发给其他人，更多时候我是删除掉。那天，又不知道她从那里找到这则简讯《说话的速度》觉得满有意思的，就给大家看看，参考参考，思想思想……

《说话的速度》

急事，慢慢地说；
 大事，清楚地说；
 小事，幽默地说；
 没有把握的事，谨慎地说；
 没发生的事，不要胡说；
 做不到的事，不能说；
 伤害人的事，不能说；
 讨厌的事，对事不对人地说；
 开心的事，看场合说；
 伤心的事，不要见人就说；
 别人的事，小心地说；
 自己的事，听听自己的心怎样说；
 现在的事，做了再说。

言下之意，不就是给大家上了一堂课吗？不错，说话就是一门生活艺术。说话要看时间、场合，在适当的时机安慰、赞美人效果很大。同样是一句赞美的话，有的让人听了心花朵朵开；有的却使人心生怀疑，甚至在无意中树敌。

《箴25:11》一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。简单解释这节经文，乃是强调，我们的言语应如精致物品，优美、有价值且有艺术性。我们对人就应该多说建设性的话，鼓励性的话，造就性的话。《雅1:19》，我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。《雅5:12》下半句，你们说话，是就说是，不是就说不是，免得你们落在审判之下。

《圣经》满是说话的艺术，更是神的话语，满有真理和能力。是上帝亲自启示向人说话，并且以真理引领人类走出黑暗，步入光明。主耶稣更是教导我们要如何说话，如何向天父祷告，这是人与上帝的一种沟通。圣灵更是不住地为我们祷告，感动我们说那该说的，不说那不该说的。盼望以上的分享，成为我们互相勉励和警惕，让我们多学一些说话的艺术、技巧，并且恒切祷告，做个讨神喜悦，人见人爱的基督徒。

犯罪是人的本性，讲得肯定一点，乃是因为人的原罪所导致。我说这话是在伊甸园发生的第一宗欺骗罪之后。历代中，人类一致沿用了欺骗，蒙骗等罪性横行五湖四海。狡猾的人，都能够很好掌握着一般人无法识破的诡计和歪论进行欺骗和狡辩，好随时为自己的欺骗罪行，方便搬出那千奇百怪的故事作为犯罪的堂皇借口。

你今天早上犯罪了吗？多么讽刺的问题！多么可怕的问题！多么消极的问题！为什么不改变说法？你今早上认罪了吗？不，还是那么的刺耳！那么的不重听！那么的无奈！怎么办呢？罪为什么与我们的生命纠缠不停，不管你想如何甩掉罪，罪还是阴魂不散，紧跟在我们的生活中，真是无孔不入，惹人厌！

「牛头不饮水，不压的牛头低。」（广东话）这句话可从褒贬两方面来应用，褒是说明只要一个人的意志力够坚强，就不会犯下错误。当然，它比较常用在贬意上，既是指出一个人犯错，乃是自甘堕落犯罪，不应该怪别人。我们也听说一个人在恶劣的生活环境中，却能够不被影响犯罪而误入歧途，毁了一生。我们就说这个人是出污泥而不染（莲花）。我们都会认为世上的人，绝大多数都不是大恶人。但我们不得不承认，所有的人都会犯罪做错事。《圣经》说：世人都犯了罪，亏欠了上帝的荣耀。然而，现实生活中，人人都在逃避犯罪后的代价，往往是推卸责任。因此，有的人就怪社会、教育、压力和环境等等因素。基督徒比不信主的人多了一样，那就是怪魔鬼的引诱。而魔鬼的引诱就是藉着世界的诱惑，达到人犯罪堕落的下场；离开事奉，甚至干脆逃避了上帝。保罗说：不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你（我）们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。魔鬼藉着世人生活的环境和世界观，引诱人犯罪作恶。但主耶稣叫属他的子民要胜过世界的引诱。这显然是一场属灵的拉锯战。

到底最后是基督徒得胜呢？还是魔鬼赢了这场战呢？现实生活中，两方面的结局我们都曾听闻也亲眼看过。我们不用追踪到底那方面的百分比比较高。我们还是管管自己的生活。不！我的意思是由主耶稣来掌管我们的生命，那么在面对魔鬼的试探时，我们胜算的筹码就会很高，不是百分百，而是得胜有余。《罗8:37》然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。《林前15:57》感谢神，使我们借着我们的主耶稣基督得胜。

好长的一段日子没有晨运了！总有很多的推辞藉口，就这样一天一天的依然生活着。

曾好几次思考要选择什么运动锻炼身体健康？最后，还是立下心志以慢跑为首选。

早上六时便起身，是被闹钟的响声唤起。不一会儿，全副运动装下楼去。（越是没有料，越要把自己穿得很有型！）很快的，我就进入了慢跑的状态中，是苦也是乐。苦是脚会酸，气会喘，乐是满身汗，心跳快。早晨，路上的车子少，行人少，我是大口大口的呼吸。半梦半醒的脑海中，浮现出曾经读过的一节经文；《提前4:8》因为操练身体，益处还少；唯独操练敬虔，凡事有益，享有今生和来世的应许。其实，锻炼身体健康是圣经的教导。然而，有人误解了保罗的教导，认为追求属灵成长才是正确，不必要操练我们的身体健康。保罗并不否认操练身体是有益处的，只是说「益处还少」。他说这话是要与「操练敬虔」做比较。若将身体操练的益处与属灵操练的益处相比，就有明显差距。从属灵的价值来看，基督徒操练过敬虔的生活乃是圣经一贯的教导。如果我们在身体健康上荣耀神，固然是好，但如能在灵性的健康上荣耀神，那就更加好了。这话怎么说呢？「敬虔」的生活，就是让基督在我们身上显出他的荣美来，使基督能藉着我们被见证出来，以致被世人信服。光靠四肢发达，没有敬虔的生活，还是无法让人信服我们所信的基督。话又说回来，从生活层面来说：没有身体的健康，就寸步难行，事奉空间马上受到局限。亲爱的弟兄姐妹，好好照顾自己的身体健康也是对事奉的一种责任。好好思想什么运动最适合你，为你所喜欢的。

跑着，跑着！我再次魂游向外，仿佛自己就是片中「跑吧！孩子」的主角，突然很有力气地往游乐场跑去。不，那不是游乐场，应该是组屋区里的小型健身场地。我上上下下做起伏运动，感觉到上学的学生，上班的先生和小姐都注意我。心里想，不知道是不是因为我穿得很有型。总之，我比较喜欢往好方面想。做完二十次起伏运动，立刻见效，气喘如牛，昏头昏脑；或许他们是好奇我这副泄了气的样子更多！

明天会更好。跑吧！弟兄姐妹，让我们的身体和灵命都更上一层楼。



全球性经济重组的过程，笼罩着恐怖阴影。跨国企业公司纷纷将生产线迁移到「世界工厂」和「世界廉价工人」的中国大陆。另外，电脑科技知识在印度蓬勃的发展，大大推动了世界各国愿意到印度开发市场和参与基础设施的建设。中印两国的崛起，可把世界其他大大和小小国家将经济触角锁定目标。谁也不愿意站在站台上看着经济快车启航了。换句话说，赶紧赶上经济快车，才是各国心里有数的经济方程式。

弹丸岛国的新加坡，使劲马力向中印经济快车接轨。希望多方面承接中印经济发展的光芒。官方，商人和民间的互访的频率急速上升。免签证和快速过境，都有利于双方。新加坡在向外发展的同时，又要快速发展达世界级的文化艺术、教育品牌、第一享誉、廉洁开明、高素质工人、高效生产、保持竞争、种族和谐和优雅社会等等。在求生存、求快变、求太平、要灵活、要创新、要牺牲的呼吁下，新加坡人经已活在一种不再一样的日子中。红绿灯下，人来人往，脚步之快，面无表情，变得很不可爱，变得不像人！

裁员！减薪！提早退休计划、自动退休计划、「黄金握手」、提早裁员必要、灵活薪金制度，以及下调雇主公积金等等措施，人人战战兢兢出门上班，天天守望公司通告，更害怕收到公司的信件。真不知道，明日还有什么“恐怖活动”将会在自家门前爆发。我们经已活在一种不再一样的日子中。吓到不像人！

几乎全世界的人口都在为今天的生活而生活。到处听到的，想着的，看到的，尽都是与经济有密切关系。专家说人类的小小脑袋储存量惊人，但今日不同往日，脑袋儿中多浮现乱码，忧抑布满神经线。跳楼、自焚、抢劫、杀人、家暴等，几乎天天登上头版新闻，是街头巷尾的热门话题。我们好象生活在鲁迅笔下的狂人日记。我们经已生活在一种不再一样的日子中。活着不像人！

请听！谁能救我脱离这垂死的生活方式呢？谁能指引我光明大道呢？没有人理睬这样的问题，因为大家仍旧忙忙碌碌搞经济数字，未雨绸缪的将明日的生活寄托在今日的生活中。到头来，大家忙、茫、盲。我们经已生活在一种不再一样的日子中。想念的不是人！

人在人间不见了！但神在人间寻找人。神对人说：人若赚得全世界，却赔上自己的生命，有什么好处呢？人还能用什么换回自己的生命呢？《太16:26》

我把锁匙遗留在办公桌上，我把手机停放在办公桌上，我把圣经留在家中。怎么搞的？！天天随身需要用的东西，却经常在生活中被遗忘。是年龄大了，还是杂物缠身，下意识就想甩掉它们。想了想，或许是追赶时间的后遗症吧！现代生活中的忙碌，不到最后一分钟，都不肯出门。不是约好那个时间，都不会出现。总之，行动是分秒必争，事事追求尽用时间，人人都患上了无法避免追赶时间的后遗症。结果，在日常生活中，遗留东西，忘了带东西，延误约会，已经成为很多人的生活一部分。当然，你若不是以上所说的那种情况，生活步伐就属正常健康。

自从学会了看时钟，算秒，分，时；接下来的日子里，全被时间所捆绑。我还是比较向往婴孩的日子，白天和晚上的分别，根本不需要我操心，也非我身体所需要适应的，更不是我生活的需要。婴孩的我，管什么白天和晚上，我爱睡就睡，我要玩耍就玩耍。没有人跟我说话，我乐得自己挣大眼睛看天花板。管你什么安静和休息时间，我爱哭就哭，笑了又笑，又怎么样？！说实在的，婴孩的日子比任何的日子，更不需要有时间观念，自然就没有时间约束，不是活的好好的吗？

不知是谁硬要有时间？不对，这话说得不对。十分不对，不对的可怕。因为白昼和黑夜，岂不是上帝的伟大工程吗？《创1：7-8》；上帝造了穹苍，把穹苍以下的水和穹苍以上的水分开了。上帝称穹苍为天。有晚上，有早晨；这是第二日。《创1：13》有晚上，有早晨；这是第三日。上帝说：「在天上穹苍中，要有光体来分昼夜；这些光体要作为记号，定节令、日子和年岁。」这几节经文清楚交代了时间的开始是由上帝命令的，人必然在时间的空间里生活。谁也别想超越时间。也没有一个活着的人可以说不够时间用，因为上帝明明赐予大家一天24小时的时间。够不够用，是看你如何计划生活时间表。其实，那些说时间不够用的人，只是发发牢骚，多形容生活的忙碌和紧张。

时间是有情还是无情。小的时候，总希望快快长大，到中年时，就拒绝成长，希望时间倒流，还我青春。原来时间有情无情，全是安排在时间中。坐在不同时间坐标的人，对时间总有未了的心愿。李商隐：「向晚意不适，驱车登古原。夕阳无限好，只是近黄昏。」《登乐游原》那些拒绝太阳下山的人，一方面表示珍惜生命，为明天的生活充满希望和期盼。另一方面，也正说明还有很多事情还未了情，还需要了解心愿。每当人们处入黄昏，看着夕阳，也会吟咏“夕阳无限好，只是近黄昏。”而他们是否会想到明天，又一轮新的太阳即将升起。

亲爱的弟兄姐妹，在新的日子还没有到来时，你可否生活在明日中。你期待明日的的生活吗？珍惜今日，就是迎接明日的开始。让我们都向主耶稣祈祷，求主耶稣赐我们智慧的心，好叫我们知道如何数算自己的日子。明天还有明天，让我们的明天会更好，让明天的获得比今天更丰盛。

大家都这么说：做人要光明正大，生活里就是把自己看得合乎中道，不可好高骛远，乃要脚踏实地。身边人虽这么说，可就没有见到多少个光明之子？！

在职场上、商场上、学术界和艺术领域中，因为权利、金钱、地位和尊严，明斗暗斗，直言和背地的说话及小动作里，总是要把对方给打压出局。听多了，心里难过，碰上了，自捶心肝。无论你是被冤枉还是被陷害，甚至被卷进漩涡中，天地良心，还有你的良心，邪不胜正，总归会还你清白，为你摆正。切记，无论大小事情，耶和华永远坐着为王。

「身正不怕影儿斜，脚正不怕倒踏鞋」，这句谚语说的是：一个人只要行得正、坐得直，就不怕别人在背后说闲话。正所谓：「为人不做亏心事，半夜不怕鬼敲门」。

这世上就是有许多人见不得人好，老是捕风捉影批评别人；也有人出于自卑，喜欢贬低别人来抬高自己的身价。当然「人非圣贤，孰能无过」，有错的时候，别人善意的指正，我们应该虚心接受，但是若自忖无错，则自然无须惧怕别人的恶意指责和谣传。所谓：「谣言止于智者」、「日久见人心」，若是空穴来风，则终有烟消云散，拨云见日的一天。所以又何必为「莫须有」的事伤心伤神呢？

教会人事问题常发生，不足为奇。有人的地方就有问题，是消极和被动的接受，也是大家的人生经验之谈。虽然，人被上帝所造，但人选择离弃上帝，亲近魔鬼；人性的罪恶和生活陋习就赤裸裸呈现在世人面前。说实在的，在这个功利社会里，说什么人权，又或是高举人的自由意志，说穿了不都是偏向自我和利我。在社会各个层面，人与人之间的相处常出现纷争、欺压和斗气，为的就是把别人给踩下去，好让自己可以被提高。有意或无意，人的直言或暗地里的嘴巴多出苦毒和咒诅，少感恩和祝福语。然而，我们不要忘记，昨日、今日以及将来从我们口中所说的话，有一天在上帝的审判前，句句都要供出来，上帝就凭我们口所说的话定我们为义，或定我们为罪。

「宰相肚里能撑船」、「退一步海阔天空」，如果能进一步原谅别人，说不定还会因为自己的宽容雅量，使自己减少苦毒和敌意的心理状态，还因此而活得更加开心，甚至在生活中多得到一个朋友呢！

亲爱的弟兄姐妹，在你的生命中还在计算着那些仇恨和挂念着什么苦毒事吗？现在，你需要的就是祈求上帝赐予你恩惠和慈爱，把这些一一都扔掉吧！

默想经文：

只等主来，祂要照出暗中的隐情，显明人心的意念。

《林前4：5》

神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。《腓4：7》

所谓压力，一般是指个体在指向目标的活动过程中，处于难于应对的处境之中，所产生的情绪上和身体上的异常感受和反应。压力是个体与环境相互作用的结果，是机体内部的一种状态，是焦虑、挫折等强烈的生理和情绪综合反应。

压力来自外界，也来自内心。外界压力——反应你所肩负的担子：你的工作、你的父母、妻子、情人、子女对于你的要求和期望。内在压力——反应你自己对于这些事情的认知、愿望、感觉与态度，还有对于自己的要求与期望。当这些内在与外界因素结合在一起的时候，就会产生很大的压力。压力会给我们带来消极作用——导致健康和工作效率的损害，进而影响我们的日常生活作息。

如何对付压力的关键，是应该及早识别你自己的有限和上帝的全能。每个人对于压力都有他自己的反应方式。有的人变得越来越狂乱和急躁，有的人则故意拖延时间，迟迟不作决定。无论是哪种情况，压力都使你对周遭的事情和人际关系处于悲观态度。

压力感是一个危险的信号，警告你已经快接近你能力的极限了。人若不认识自己，不认识自己的极限，将注定走向危险地带，陷入危机四伏的困局中。在这样的情况下，你若不是自我边缘化，就是生命失衡，生活觉得无力感。当然，人一方面无须高估自己的能力，也不应低估自己的求生毅力。有些人往往在面对极大的压力时，可能会采取消极的态度和方法对待；然而，人不可忽略的是潜在求生力量其实是很大的。只要你没有放弃，就是面对压力的最好状况。你没有放弃，就没有任何压力可以击跨你。家庭、事业、学业、感情、外貌和钱财等问题并非是你生命的一切。也不应该是你在生命中投降的对象。失去了，没有了，只要你还有求生的毅力，没有任何压力有能力左右你的生命。《太10：30》就是你们的头发也都被数过了。生命在于神，神在每个人的生命中都有计划和安排。若非神的许可，没有任何势力可以夺取基督徒的生命。人不应该向压力低头，人更无需因压力而轻易放弃宝贵的生命；因为生命在于神，神掌管着明天。

认识你的神是面对并得胜压力的诠释。人的极限，人的尽头，一方面让自己看到自己的有限和不足；另一方面对基督徒而言，是主能力的彰显和人顺服所带来的转机。除非在压力下，你懂得仰望全能上帝的介入和带领，否则必是一败涂地的下场。主耶稣是我们随时帮助和避难所，是我们得胜压力的能力泉源。只要我们肯谦卑，放下身段，不在乎面子问题。求、恳求、祈求、恒切地求，就能从主耶稣得力量，面对压力、克服压力、得胜压力。这话是可信的，这行动是可靠的。

《林后11：26-28》又屡次行远路，遭江河的危险、盗贼的危险、同族的危险、外邦人的危险、城里的危险、旷野的危险、海中的危险、假弟兄的危险。受劳碌、受困苦。多次不得睡，又饥又渴；多次不得食，受寒冷，赤身露体。除了这外面的事，还有为众教会挂心的事，天天压在我身上。有谁软弱我不软弱呢？有谁跌倒我不焦急呢？我若必须自夸，就夸那关乎我软弱的事便了。《林后12:9》他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”

过去一个星期里连日全岛下着倾盆大雨。大家上班、上学、上超市，几乎个个都被淋得湿湿的。这与七十年代台湾红歌星，刘文正所唱的《三月里的小雨》，的雨景很不一样。我喜欢「三月里的小雨」，却被当下的雨水所推翻，我也只能以微小的声音在心里哼着：三月里的小雨，细沥沥沥，细沥沥沥，下个不停……。独乐，却是躲避在寂默的风雨声中。

雨水、海水，就连阴沟里流过的污水，我都喜欢。水声、水速、水位、水动、缓流和激流都足以滋润我的心房。只要眼注视着水，足以使我放慢呼吸声，沉淀情绪，很清楚听到水流经过的柔美声音。每当有水相伴时，周围没有人，根本没有半点寂默感。因为流水声已经带我进入水的浩瀚世界和优美的旋律中。我实在感谢上帝的创造，赋予人类的心灵能够体会自然生命的优美、奇妙及和谐。

每次水流经过我的视线，能够看得多远，就目送水流到多远。多少次，我都没能顺着水流的方向看到水的终点。以前心里总是担心，经流过的水会不会遇到怎样的恶劣环境或阻碍，拦阻了水继续向前流？有没有什么垃圾和石头挡着水的去向呢？其实，我的担心是感性胜过理性。传道书的作者已经给了我们最宝贵的答案。传1:7节「江河都往海里流，海却不满；江河从何处流，仍归还何处。」无论我站在什么地势看见水，水流向何处；日光之下，无新事，有过的事，后必再有。既然世界的一切和一切都是上帝所创造，我还需要担心些什么吗？但我转眼看看阴沟里的污水，我又从心里问，污水的源头在那里，是谁胆大包天污染了水的清晰！我记得在上帝的创造里，人类的被造和周围环境有着长久的互动和谐关系。上帝不就明明吩咐人类要负起管理的责任吗！？

《创1:26》上帝说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。”这里很清楚指出人类有着管理大自然的本分。可是，工业革命开始，过度砍伐森林，又将化学燃料不当处理，最终流入大海，导致生态环境的破坏。当然，有些环保分子已经向国际呼吁保护大自然，学者也纷纷警告世人勿要继续搅乱自然生态的发展，不然就会自食其果。我们只能寄望有更多的基督徒读了创世记以后，能够更体会上帝创造的本意，也秉持上帝儿女的身份，为大自然环境的环保工作，尽一份力量。少制造垃圾，多爱护四围的大自然和景物。

我喜欢到别处用餐，因为芳林苑的熟食中心常挤满人，很常看见某某摊位排起人龙；我根本就不欣赏这样的饮食习惯。我比较喜欢找人少的地方用餐，这让我感觉到没有压迫感，可以从容的咀嚼碗中物。今天，我又重游那食店。店里的食物选择不多，来光顾的人也自然不多。

我不是很在乎吃些什么。面条也罢，就轻松写意，随心地走向一张桌子坐了下来。

我靠左边坐，面对食店的进口。走进来了一位看上去年纪近六十岁的老年人，跟在旁边的是约四十岁的妇女，听口音是来自中国。不久，又来了一个妇女，看样貌和穿着是来自中国，坐下来就和一位看上去有五十岁的男性摊位助手谈笑风生。我把视线转到透明的玻璃窗外，看见一个五十出头的男性和一个三十出头的中国籍女子手牵手。像这样的“新中关系”在牛车水一带相当普遍。谁都知道寂寞同等于是老年人；所以，有些离乡背井的中国妇女就选择花时间在老年人的身上。她就是这样跟他说话，安静聆听他那粗俗的国语。不管这大把年纪的他说了多少英雄故事，对她而言就是一场很普通的闲情话题，无需逻辑和分析。不管她最后听明白他说过了些什么，他就是滔滔不绝地说，脸上尽流露出愉快的笑容。

我绝对没有轻视这“新中关系”。我那有资格对他们的说话下任何武断的评语。为什么这些老年人喜欢和中国的女性作朋友谈谈生活话题，回味往事重重呢？他们的老伴可能不在了，孩子成长，结婚搬出去组织家庭了。这些老年人就在晚年中显得生命空荡荡的，平时都没有人肯听他们说话，心里有闷话总需要找到知音，她们就充当了老年人的听众，给他们在生活中打打气，增添生活的乐趣。我当然会这么想，倘若这些老年人信了耶稣，不是很好吗！牧师可以鼓励他们参与事奉，可以查经、饮茶、彼此见证，传福音。话又说回来，教会如何将这迷羊带领回到主耶稣的羊圈里？保罗说的对：「然而人未曾信他，怎能求他呢？未曾听见他，怎能信他呢？没有传道的，怎能听见呢？」《罗10:14》为什么他们的晚年不能活得更光彩呢！因为他们缺乏灵里的丰盛。

亲爱的弟兄姐妹，我们需要关心老年人，传福音给他们。他们已经一把年纪了，不赶快传给他们听，就没有机会了。是的，他们已经一大把年纪了，顽固的民间信仰观念已经左右他们半百人生了，要他们信耶稣，可真不容易。要带领老年人放弃过去的信仰，而改信基督，说难就有多难。但，信徒也不能因为说难，怕难，就知难而退。保罗说：务要传道！无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人……你却要凡事谨慎，忍受苦难，做传道的工夫，尽你的职分。《提后4:2-6》

亲爱的弟兄姐妹，让我们从今天开始，最少为一个老年人的救恩祷告，求圣灵软化他们的心，改变他们固有的思维方式。我们不要怕困难，也无需畏惧被人拒绝。靠着那加给我力量的，我凡事都能做。《腓4:13》

教会需要正视老龄化。对越来越多的老年人，伸出爱与关怀的手，扶持他们走完人生最后的一程，以福音增添他们生命的乐趣和光彩。我没有留意，几时在我的隔壁座位坐着另一个老年人。他是安祥地坐在一旁，似乎在等朋友，等待另一种心灵里的盼望。于是，我走过去了……

“人”简简单单的两个笔划，写来容易，做人却是很难。学生时代，常听老师训诲：一种米养百种人，将来长大要对社会和国家做出贡献。父母常言：要吃得苦中苦，方为人上人。在这社会上真让你遇到形形色色的人。当大家走在路上，虽然都是人却又可分成好几种人。除了男人和女人，还可以分成好人、坏人、忙人、懒人、恶人、怪人、小人、奸人、闲杂人。你能够想到什么形容词都足以代表着不同的人。甚至当人找不到最贴切的形容词，就说你不是人。以上，所提的都是以人的眼光看人，从人的利益关系和价值观来看人。所谓：人比人气死人。一个不完全的人如何对另一个不完全的人做出公正的评价呢？做为人，你对人的了解有多少？人性本是善还是恶。是先天基因，还是后天环境造成？人性是美善，还是丑陋？达尔文说：人是进化而来；孔子说：人之初性本善。圣经记载：人是被造之物，上帝是创造者。

人之所以为人，乃是人人都有灵魂的，人人都有尊严的。因此，人人都非得看人为人。你说自己是个人，就踏踏实实做个有人性的活人。

走进办公室，翻开早报，“灭绝人性”的新闻出现在眼前。读了几行字，心里狠狠地骂了黄财华：“你不是人！”我这个人也竟然对“黄”破口而骂：「你不是人！」我骂得直爽，骂得痛快，骂得难过，骂得用力。第二天，吃过早餐后，翻开早报，我的人性的又来了。好一个“无脸回江东见父老”的蓝成锋一共私吞877万元汇款，心里又骂了一句：没有人性，害惨了多少个家庭。

人与人之间的生活空间里，根本没有任何一个人可以对人做出“灭绝人性”的行为。没有任何一个人可以犯罪后，以“对不起”来为自己的不人性行为划上句号。我担心努力迈向塑造优雅社会的新加坡，最后人性却不见了。我很害怕看到城市化的生活里，人性不见了。让我们都好好看自己是人，看别人是人。是人就该踏踏实实做个有人性的活人。我要人怎样看我，我就要怎样看人。把人的人性看上，人都是有灵魂的，就会尊重人。让我们都好好做人，活出真善美的人生，活出精彩的人生，活出有灵的人性。

在什么情况下会出现胜利和失败？这必然牵涉到比赛和竞争。没有比赛和竞争，胜利和失败就不需要出现。当然，在每一场比赛和竞争，锁定胜利的目标永远是参赛队伍的期望。胜利同等于考取好成绩和成功的意思。是什么原因促使胜利？以一个球队来说：球艺精湛、体能强壮、团队精神、比赛经验，能干的教练，缺一都不行。

我们常说没有永远的胜利，也没有打不倒的强手。强中自有强中手，天外有天，山外有山。今日的胜利不能保证是永远胜利，事实上就是没有永远的胜利。如何能够屡战屡胜或是保持比赛中很高的胜利几率？这是必须谨慎思考的问题。对于胜利者来说，必须要会分析到底这次比赛中，我队为何会胜利？我队胜在对方的那方面？除非你们会分析胜利的原因，不然下回遇到同一支球队，你们不一定就能胜利。对于落败的队伍来说，必然会失望，因为胜利不属于你。当然，你们可能也有过胜利的记录，但就如我所说的，没有永远的胜利。如何评估这次的落败？相信你们不会笼统地说对方很强，所以我们就败下阵来！首先，我们必须分析到底这次的比赛中，我队落败的原因是什么？我们的势力和对方的势力有多少差距。这次的比赛中，我队整体的表现如何等等？除非我们找出落败的原因，否则就根本没有机会在下一场反败为胜。

在生活中，我们每一个人都在竞争和比赛。有时是跟别人比成绩、比样貌、比口才、比才干、比体力、比钱多、比智慧等等。有时候则是跟自己所要达到的目标竞争。事实上，在我们四周围的生活就充满了竞争的环境和因素。不论你喜欢不喜欢，要还是不要，只要你是生活在这个社会中，一生中必然面对多场的比赛和不同的竞争对手。虽说胜败乃兵家常事，但有些情况就不一定是这样。你只能活那么一次，从你懂事以来，有一场战是你必须力求战胜，否则将无翻身的机会，下场将是非常的悲惨。你有把握胜过死亡吗？因为，有这么一天，死亡就会找上你了。



自古以来，多少人向死亡挑战。长生不老药，起死回生的仙丹，今天还是无法从市场上买到。不论你是身强力壮的青少年人，劳劳碌碌的工作人士，勤奋又爱家的家庭主妇，甚至年过半百的乐龄人士，没有一人可以战胜死亡。恐怕，死亡就是人类的共同失败，并且是彻底的失败。但，我们就这样认命吗？没有取胜的机会吗？基督徒就不会如此认命。虽然，基督徒还是得面对死亡；但，基督徒却成功的在另一场竞争中翻盘，取得胜利。原来死亡不只是冲着身体而来，也包括了人的灵魂。基督徒就是成功依靠主耶稣的救恩胜过死亡。我以以下两节圣经经文来与大家分享：第一节是《约翰福音3:16》神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。第二节是《约14:6》耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。”这两节经文清楚阐明你和我的灵魂都不一定会败给死亡。只要选择正确的道路，就能够万无一失，在面临死亡时，灵魂终究能够得到胜利。

不要以为是条条道路通“罗马”。主耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。”

今天，就让我们提起脚步走入教堂，这是个能够让你找到胜过死亡道路的地方，也是个能让你过个丰盛生命的地方。

灵魂存在吗？

你的灵魂卖不卖？就这个问题是见仁见智。有者说：人有没有灵魂无所谓的，能卖多少钱才是重要；另者说：灵魂绝对不可卖，多少钱我都不会卖。到底人的灵魂只是一个空洞名词，又或真是人肉眼看不见的空间活动？众说纷纭，还是很多人宁可信其有，不愿被看为没有灵魂的人。人的灵魂有多抽象，任你爱怎么说就怎么说，结果就常常被人滔滔不绝说个没完没了。人的灵魂有多珍贵，各个民俗故事和宗教创办者都说得头头是道，天花乱坠。最后，干脆送你一句话：「信不信由你！」

我当然相信人是有灵魂的，并且是极其珍贵的。乃是从人类的始祖被造开始，按三位一体的上帝的智慧和全能，安置在人的生命里。创2：7；耶和华上帝用地上的尘土造人，将生气吹进他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。因此，不是人有没有灵魂这个问题，而是人有没有意识到灵魂在生命中的重要地位。按着上帝的形象和样式被造的人类，拥有一个物质的身体（body），也拥有一个非物质的灵魂（soul），灵魂有时又称为灵（spirit）。人的身体和灵魂都是上帝所创造的，两者有区分，都是构成人的部分。当人死亡时，也就是身体死时，无论信徒或非信徒的灵魂都会继续存在。只是信徒等候救赎之工的完成，得着身体的复活和荣耀，而不肯悔改的人则等待神永远的审判。

你或许会这样问：“你说自己有一个灵魂，当我要求你拿给我看时，你又说不能。难道你在前面所讲有关灵魂的话题就这么不了了之吗？”我就举了一个例子说：我有一块钱。当你要求我拿给你看时，而我果真也能拿给你看，你当然就相信我有一块钱了。从理性和客观及逻辑学来分析，你是从来不相信肉眼无法看得见的东西。我和你谈及灵魂的时候，却不能拿给你看。你心里有百分之百的不服，不肯相信灵魂的存在，这个我可以理解明白。你是个新时代的人物，不容易相信任何的事物。你注重实际，是一个唯理主义者和唯物论者。你只相信可以看见的事物。我又对你说：“看看海浪一波一波的涌上岸，是风将浪卷起来。”你说：“是的。”因为事实摆在眼前，浪是一波波被卷

起来了。我说：“这绝对是风力而产生的。”你使劲的点头示对，没有半点疑惑。我又抛了一个问题给你，“没有看到的风，你是如何确信风的存在呢？”你说：“波浪卷起就是答案，因果分明，无需疑惑争辩。”最后，你是和我一样承认有的是肉眼看不见的，不表示不存在。如何证明肉眼所看不见的是存在？这就需要应用到科学上。结果，在西方国家的大学研究就出现了灵魂学，临床灵魂学等等学问供研究发现。《捉鬼英雄》就是这样被拍摄成电影和电视节目。

当我们继续谈论灵魂时，我就想起主耶稣的一句话：「那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们；惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。」《太10：28》这节经文不只是提到灵魂的存在，还进一步指出灵魂以后的去处。当你衡量灵魂卖还是不卖，卖又是该多少钱时；容许我邀请你在思想上尝试离开科学局限的空间，跳出框框的思维方式，问问自己要不要为身体的死亡后的灵魂找到归宿，免去审判，得享永生。《来11:16》他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。所以神被称为他们的神，并不以为耻，因为他已经给他们预备了一座城。

从前有一位富翁想要为自己的独生女找一个好丈夫，就决定在女儿20岁生日那天，为她举办一场盛大的庆生会，并邀请了全村及邻村所有单身男子参加。

由于大家都希望继承富翁的财产，所以当天果然人山人海。富翁也很大方地准备了山珍海味来款待所有的来宾。庆生会进行一段时间后，富翁就招集了所有的来宾听他讲话。

当他发现所有来宾的目光都放在他身上时，就宣布：“感谢大家的捧场，参加我女儿的庆生会。大家也一定知道我的女儿已经到了适婚年龄，而我也年纪大了，想要找一位英勇能干的女婿接班，并照顾我的女儿。所以我想藉这次机会，找出一位可以给我女儿幸福的女婿。”

许多单身男子听了都非常兴奋，并想试一试自己的机会。富翁就继续说：“我认为一位年轻人最重要的能力，就是信心及勇气。所以在各位后方有一个池塘，池塘中间有一个亭子。谁有勇气跳进这个池塘，逃过十几只鳄鱼的追杀，安全游到亭子，就有资格做我的女婿。”

他一说完，就听到噗通一声，有人已经下水了。只见这年轻人拼命地游，而鳄鱼也紧追在后。在快要被鳄鱼咬到时，年轻人很惊恐的表情。富翁马上派船把他接回岸上，并且很高兴地说：“没想到你这么有勇气！你是不是非常想娶我的女儿？”年轻人摇头不同意。富翁很困惑地继续问：“那你到底想要什么？”年轻人回答：“我想知道是谁推我下水的！”

读了这个故事，或许你觉得很好笑，也相当滑稽。在现实生活中，是不是也听闻如故事中的人群，为了想得到富裕，就一窝蜂追求……在人生追逐的过程中，是不是看到有人在不知情之下被推下水。所谓旁观者清，看了很多，听了很多，甚至自己也亲身经历了。

最近，我和师母一同看了一套本土电影《突然发财！》。故事情节简单直线式交代给一般小市民，大赌万不可，小赌则无妨！突然发财，人人都想，买个发财梦，可能就会梦想成真，何乐而不为！这电影故事，看来是选择中庸路线，一方面不完全鼓励赌博；另一方面则把赌博简单化，只要停留在小赌，则问题不大，可能还会突然发财。我说把赌博简单化，就是不愿意考虑到赌博所牵连到方方面面影响，还有对个人和家庭的伤害何其的大。

人很狡猾也很“聪明”，喜欢周旋于黑白之间，停留在灰色地带。往往因此对罪恶就采取宽容对待。然而，主耶稣给我们的教导是什么呢？《太5:37》你们的话，是，就说是；不是，就说不是；若再多说，就是出于那恶者（注：或作是“从恶里出来的”）。

「人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？」《太16:26，可8:36，路9:25》

人的价值有多高？见仁见智，哲人对这个重要问题不知探讨了多少个世纪！达官显要常以权力和资产作为衡量的标准。平民百姓很务实地从生活提出衣食住行为首位。人的价值有多高？相信谈论最多的还是哲人和宗教界人士。另一些人，如科学家和医生则对人的价值进行另类的探讨和实验。

不理睬人有什么价值，还不是好好的活着？知道与不知道，懂和不懂，相信对大多数的人来说并不会影响他们的日常生活。其实，人人谈谈听听人的价值也无妨。听，就让我给你说说吧！

比较科学的说法，人体中含有几十种不同的化学元素。但如果把人体中所有的元素提取出来制成日用品的话，所值不过十来块钱而已。人体的脂肪可用来制造七块肥皂，石灰可足够粉刷1个小房间，碳的含量可造20磅焦炭，磷的含量可制成2200根火柴。另外，还有约1匙的硫磺和1英两的金属，人体的铁质可铸一枚1英寸长的铁钉。

如此将生命的价值和金钱挂钩，明显说明人的价值并不高，而是相当的低。若我们将人的价值以金钱来衡量，的确会很失望。只是人的价值并不是按斤两来衡量。因为按斤两来衡量人的价值，本身就是错误的计算方法。别忘了，人还有肉眼看不到却是存在的灵魂。有谁说自己没有灵魂。看不到并不等于不存在，只是我们很少讨论到灵魂。只要我们将灵魂包括在人的价值考虑中，你就会对人的价值有着截然不同的声音。让我来说说吧：人的价值在于生命的丰盛，而不在于躯壳。

人有灵魂，就会按良心思想对错和善恶。不论说黑心、狼心、恶心、野心、忧心、有心、无心、存心、好心、善心、爱心等都足以看出人的价值对人和事物的不同表态及行为反射。不说别的，还是说说有灵魂的人的价值是些什么？让我和你谈灵魂在人的价值中是什么地位？

人还活着时，灵魂就住在我们生命中。当生命停止一切的活动时，生命就结束了，人的灵魂就需要另找住处。灵魂要到那里找住处？准确的说，应该是在人的生命还没有结束前，就必须找好灵魂的住处。人还在生活的时候，就已经做好了决定。生命的结束，灵魂就会按人生前对灵魂的决定而进入那住处。朋友，你知道你的灵魂要往哪个住处去？就只有活人才谈灵魂将来的住处。且让我来说，你来听。

人人的灵魂需要找到一个归宿。这个归宿就应该是个安全，没有痛苦，是光明的天堂。不然，灵魂的归宿若是去到了阴间，就是痛苦和黑暗。亲爱的朋友，你可想过在有生之年，为你的灵魂找个没有痛苦，乃是光明的归宿——天堂吗？《约14:6》耶稣说：我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。

除非你的灵魂得救，才能进入平安，快乐和光明的天堂。

年头开始，就在电脑桌上贴上了一个小型的月历。有时一天翻阅月历几次，就是要做工作安排和时间分配。相信，你也一样经常需要翻阅月历，好叫你在生活中不会耽误时间，约会不会误点，事事顺利。

日子一天一天的过去，即使你没有将上个月份的月历撕下来，换上新月份，不等于你能停留在上个月份的日子。我往往因为工作忙碌，会迟了一两天才换上新月份，那只能说自己被时间抛在后头。进入新的月份，就必须在工作方面追赶日子。有时，会在月历上翻阅后面的月历某个日子，因为期待日子的到来，这种期待是开心的。当然，有些还没有发生的事情，日子未到，心里总是惦挂和忧虑事情的到来。那种紧张的日子，就好像面临考试一样。

不同年龄的人，对日子的期盼到来和过去的日子，都有着截然不同的心情和回忆。那未来的，将会迎面而来；过去的，已经过去，没有时间倒流的许可。有人在时间上拿捏得很好，凡事都有规律的时间表，按部就班，没有半点马虎心态。爱惜光阴，也是把握时间生活的人。另外，也有一些人，就是在时间上徘徊，甚至没有时间观念。他们处处显得随心所欲，生活没有纪律，答应的事情不一定会兑现。除了浪费光阴，他们也是不理睬时间生活的人。

你从出世到今天，已经花了多少时间？自胎儿在母腹中成长开始，上帝就为每一个生命开了一个时间户口。上帝将多少时间存入每一个人的时间户口，我们并不能看透算清。我们只能从人的生命结束，按出生到死亡做直线计算。有者长，有者短；算来算去，都只能厘清一个数目字。其实生命的长短，见仁见智。电影里的对白就说：「不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。」这是没有永恒盼望的时间观念。宗教传的是永恒的价值观念。这牵涉到生命不在乎长短，重要的是生命的内容。今世是否活得有意义。人生如舞台，演给世人和天使看，总有落幕的日子。到了那日子，盖棺定论，日子对里面的人已经没有意义和价值了！

其实，我们每一个人都一直从上帝给我们开了的时间户口，不断地提出了时间。然而自己的时间户口还剩下多少时间，没有人能告诉你。你也别妄想能从别人的时间户口汇进多少时间到你的时间户口。在上帝为每一个人所开设的时间户口时，早已设下这个规定。谁也别想看到别人的时间户口，也没有地方可以让你查阅自己的时间户口。算了吧！日子还是要过的。即使病人被医生宣告日子不多了，法官判处死刑犯何时处决，人也只能在等待死亡的来临。人根本不是主动安排自己离世的日子。那你说自杀，也只能等待事情发生了，才能算出生命的结束。死人如何计算日子！没有生命的人根本就没有时间计算可言。好了！我们无需要在时间上钻牛角尖，恐怕，我们已经不知不觉浪费了时间。

时间在圣经里有不少的教导。保罗要我们忘记背后，努力面前，向着标杆直跑。对于末世，耶稣基督的再来，《马可福音13:32》至于那日子和时间，没有人知道，连天上的天使和子也不知道，只有父知道。耶稣说：“父凭着自己的权柄所定的时间或日期，你们不必知道。”《徒1:7》

最后，让我以这节经文作为彼此勉励。《诗90:12》求你教导我们怎样数算自己的日子，好使我们得着智慧的心。

不上班的日子是空闲的。最明显就是敢敢在前一天迟迟睡，隔天有本事就迟迟醒。这样就摆脱了平时追巴士，赶地铁的紧绷生活。无需工作的日子，可计划和家人一同出外逛逛，拜访亲友。假如平日工作累得很，不上班的日子就索性待在家里那里都想不去，这样考虑的也是大有人在。这些人就干闲待在家中，什么事都不干，三餐一倒，就等明天到来，工作上班！

到底自己想过怎么的生活？在内心深处，你曾经问过自己吗？如果问过，你满意自己的回答或答案吗？你曾兑现所向往的生活吗？无论想法和生活距离有多远，人生面临最大的一个问题，就是要克服外在和内在的忙、茫、盲。忙碌使到平静的心灵远离了。绝大多数的人在紧张的城市生活里，除了忙碌的工作外，还要面对周遭人事问题和生活挑战。说实在的，若遇上坏人可以逃，不想见的人可以躲，但藏在我们心里、脑海里和心深处的不快经历，要往那里逃避呢？是听天由命？怨天尤人？是优柔寡断？是苦思冥想？还是一如既往？无论你使劲如何的挣扎和搏斗，还是很累的！你为什么祈祷，为什么不向主耶稣寻求一根平衡木？此刻，让主耶稣掌管并且真正拥有你的生命。

换个角度来思考，人的生命价值用什么来度量？工作的业绩、丰厚的薪金、豪华的别墅、高级的轿车，这些已成为城市忙碌人不惜一切代价所追求的目标。然而，生命的价值，对于每个人都是不同的，学生努力求学然后升学，工作人士辛勤地工作就是要往上爬，家庭主妇日夜被家务缠绕为了温暖的家。究竟是令人羡慕的工作重要？还是拥有一个幸福美满的生活重要？孰是孰非，不是简单能回答的，所以要在生活中放一根平衡木，才能保持身心灵的健康。

我们都需要这根平衡木才能真正得到身心灵的健康。基督徒在生活和工作上和未信主的人有着相同及不同之处。大家都相同，乃受到社会架构和价值观的影响，“钱是重要的，没钱万万不能”。不同之处乃基督徒有着做为上帝儿女的身份和托付。我们要在生活和工作上尽力让人认得我们是主耶稣的门徒。只要我们在生活和工作两方面都能流露出主耶稣的门徒的性质，那生活和工作两方面所产生的连锁问题，必能靠主的恩典和赐福而迎刃而解。生活和工作面对环境的复杂与压力，可能超过了你的能力和忍耐的极限。赐生命的主耶稣会提醒你，保护你，更是赐福予你。全能的主耶稣正好能满足你在这两方面的需要。

一位哲人曾经说过：“年轻的时候，人们总是不经意地牺牲青春与健康去追求名利与金钱；而年老的时候，又企图用名利与金钱来留住生命与健康。”人类穷一生的追求果真如此，那就算为可怜，遗憾。

亲爱的弟兄姐妹，你的身心灵还健康吗？你好不好赶紧捉住这根平衡木。告诉你，这根平衡木绝对不是普通的木材；乃是与十字架关系紧密，乃是背负世人的罪而被钉在十字架上的耶稣基督。他能改变你的生活方式和工作方式，平衡你的身心灵。

《太11:28》凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

有一个刚拿到律师执照的律师，找到一个办公室，开始到处招徕顾客。第一天开张，什么顾客都没有。正在办公室里无所事事，忽然有人敲门，他立刻说了一声：“请进。”然后抓起桌上的电话，假装和一位顾客谈法律问题。过了几分钟，他才挂上电话，

很客气的向来人道歉说：“对不起，刚好有一个顾客有重要的法律纠纷要问我，请问有什么事吗？”这个人慢条斯理地说：“我是电话公司派来给你接电话线的。”

原来在生活中有真忙，也有假忙。真忙往往是牵连着人和事物的忙。假忙往往是处在假象中的忙，衬托自己很忙。有时忙得自在，忙得开心，忙得受注意。当然，假忙到头来是希望得到真忙，以为这样生活才够充实。不论你是真忙还是假忙，忙得不可开交，还是百忙了一场，无奈的忙！城市生活里的每一个人就是活得忙，从早忙到晚。

今天有谁不忙！彼此见面，已经不问「你近来忙吗？」而是改口直问：「你，近来忙些什么？」实在无奈，有谁敢说自己不忙，准会让周围的人冠上种种难以入耳的话语：说这人无所事事、吊儿浪当、成事不足、没有出息、心无大志等等。大家似乎“迷信忙”，不忙就成为“罪人”了。

或许我们应该重翻大家是如何忙的日记，到底大家在忙着些什么？今天许多人推说太忙了，没有时间帮助人、没有时间参加聚会、没有时间追求真理。其实他们都有许多不同的原因，所谓「太忙」，只不过是表面的假像，并没有什么真正的事使他分身乏术。耶稣在《路加福音14:19》说到有一个人摆设筵席请客，大家都推托。有人说刚结婚，不能去；有人说买了牛不能去；有人说买了一块地必须去看看。耶稣说这些人的藉口在主人的眼中，都不是真正的原因。真正的原因是对属灵的事漠不关心。今天我们来神面前，要放下心里所有的障碍，真实的面对信仰的邀请。

《诗39:6》世人来来往往只是幻影，他们忙乱也是虚空；积聚财物，却不知道谁要来收取。世人的忙碌是不辨的事实，不论你是处在真忙还是假忙，又或是茫、盲、忙。到底为谁忙碌？我鼓励你，无论如何的忙，怎样的忙，绝对不要让你的心灵忙而失去休息的需要。《诗46:10》你们要住手（休息），要知道我上帝；我要在列国中被尊崇，我要在全地上被尊崇。《出31:17》这

是我和以色列人中间永远的记号，因为六日之内耶和华创造了天地，但第七日就歇了工休息了。《出34:21》你六日要工作，但第七天你要休息，在耕种和收割的时候，也要休息。

祈盼你无论有多忙，守主日是基督徒的本份。它也是主耶稣拯救我们脱离罪恶，为要我们与上帝和好，并且呼召我们来敬拜事奉主耶稣的日子。

我向来都很鼓励人人都做梦，更是支持年轻人要有梦，生命才够精彩。虽然说有梦没有实践，真只有做梦的分；但我依然欣赏有梦多过无梦的人。

我自己也作梦，周围的朋友也有梦。但很少真是整个人翻身在梦境里干一番事业。随着年龄越来越大，我自己还有可能实践的梦是越来越少了。再给我年轻的岁月，我要认真将梦拉近我的现实生活中。

人有了梦，还要有坚韧的意志力和恒心，并且在没有任何保障的前路上，孤身梦游。现实生活中，往往遇到没有梦的人总爱笑话梦中的人，不够务实，整天做白日梦！我自己也被人笑过，更可恶的是有人暗地里笑你，等看你从梦境中出来的失落感受，然后再马后屁，放你一箭。你是不是也有过类似的经历呢？总之，没胆量做梦的人，就是冷眼等看有梦的人如何收场！因此，做梦的人是越来越少，没有梦的人是多了还要多。请问你的生命中有梦吗？

近十年来，我发现新加坡人普遍存在着共同的梦；就是将现实生活粉刷一番，很努力地跳跃到梦中的理想生活。这话怎么说呢？就是在生活中要求更高的物质享受。社会学者和社会工作者都异口同声强调了全人的健康，人民的素质水平才是衡量生活素质优质的重要指标。大家关注生活费、关注饭碗是必然的；太过要求个人的享受，则不一定是件好事！往往为了自我满足而成了挑重担，大家都敢有梦，但这梦究竟是叫人忧虑或是烦心？

最近，《联合早报》委托报业控股市场策划与发展研究部进行的新加坡选民调查报告显示，90%受访者关注生活费、89%关注医药/保健、80%关注就业问题。不管年轻或年长国人，所关注的课题没有两样。新加坡人很务实也很个人，将生活费，就业和医药保健课题鼎力推上了“龙虎榜前三名”。根据国立大学社会学系助理教授亚历西斯（Alexius Pereira）指出，虽然人们有理由担心生活费、医药费和就业问题，但或许他们过分担忧了。他认为，如果新加坡人不要负债，在能力范围内好好过活，他们大多时候是负



担得起医药费的。他说：“一个可能出现的社会问题，是人们希望过得很奢侈，而不是舒适而已。对他们来说，生活费包括要有汽车、手机和冷气机，但其实乘坐公共交通工具、用家里的电话和装风扇已经足够。他们担心不能实现‘梦想’，所以即使生活素质已经不错，还是不开心。”

我突然醒悟过来，原来有梦也会忧虑烦心。按数据来看，岂不是有百分之九十的国人活在梦中，却是很不开心？我赶紧告诉自己，这样的梦不如不要，以免穷一生为了圆这梦，而失去更多有创意和价值的梦吗！我也很担心你是不是在追逐这梦而在不知不觉中失去了很多的美梦。

快快快！让我们从这梦中醒过来吧！听听主耶稣说了些什么！《马太福音6：25-34》所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，也不要为身体忧虑穿什么。难道生命不比食物重要吗？身体不比衣服重要吗？你们看天空的飞鸟：它们不撒种，不收割，也不收进仓里，你们的天父尚且养活它们；难道你们不比它们更宝贵吗？所以不要忧虑，说：『我们该吃什么？喝什么？穿什么？』这些都是教外人所寻求的，你们的天父原知道你们需要这一切。你们要先求他的国和他的义，这一切都必加给你们。所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。

从1970年代开始，南半球每逢春季，科学家便会在南极上空观测臭氧层的变化及它有无减少的现象。报告显示，臭氧层如破了一个大洞，因此称为「臭氧洞」。此臭氧洞一年一年的增大，直至1995年南极上空的臭氧洞面积已经扩大为欧洲大陆约两倍，引起全世界密切的关注，并召开了多次的国际性会议企图挽救这场地球可能面临的浩劫。

今时今日臭氧洞仍在持续的扩大，地球上空平流层的臭氧量还在逐渐降低，值得我们一起来关心了解。人类在科技、医学和宇航全方面的发展固然能够带给人类便利，但是如果不经由谨慎地评估它对生态环境的冲击，换来的却是巨大的破坏和灾难。世界各地无论部落、乡镇和城市，都积极迈向多元性的发展。在享受大自然资源，进行任何新技术的开发时，或许我们真要为这个地球的健康，人类的生存，动植物的繁殖，多花一份心思来想想，进而适当地防患。

我只能简单地说说臭氧层和地球生命的关系。臭氧层对地球上的生命相当重要，因它能滤除紫外线，地球上生物才能登上陆地，展开另一种灿烂多姿的生命活动。换句话说，如果臭氧层持续被破坏，你我的生命将直接受到紫外线的直射，危害着生命，百病缠身就不在话下了。

可能你会说，我又不是科学家，也对天体和自然学根本就沾不上边。臭氧洞对我而言谨是一句话：无能为力，走一步见一步罢！对，我也和你一样，对臭氧洞知识非常有限。但你我都生活在这个地球上，臭氧洞的威胁，还是关系到你我和下一代连锁的生存问题。科学家有着科学家解决臭氧层破洞的威胁及方案，平民百姓有着老百姓的责任在。我们可以做的就是，不要破坏大自然生态，参与爱大自然的活动，多注意环保的习惯和负起保护地球的责任。



圣经也明说在上帝的创造里，人类应该对地球生态的责任。圣经《创1:1-2》「起初神创造天地。地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。」上帝的创造由此开始，七日完成。《创1:26-28》「神说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。”神就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。神就赐福给他们，又对他们说：要生养众多，遍满地面，治理这地；也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。」

从以上经文来看，起初上帝的创造里，人类就负起对这个地球和生物的治理和管理责任。人类如何在大自然中生活，又是如何治理和管理地球上的一切生物，都决定了我们将如何的生活下去。治理和管理的错误，导致祸患，至终地球生病，人类也避免不了灾祸临头。这样说来，你我都有责任和义务保护这个地球和地球上一切活物。人定胜天，自以为是的想法和做法，都是自我毁灭，害己损人的行为，要不得，行不得。

难道，我们只能被动等待科学家的报告才能行动吗？不是的，既然责任已经托付给了我们，我们就要化被动为主动，化消极为积极的行动来爱护地球，并且按照自然定律生活作息。我们不应该参与任何违反自然定律的决定和行为，也不鼓励参与任何企图破坏上帝创造的想法和计划。在我们每一天的生活中，环保的习惯更是基督徒应该首先考虑参与的。好比用过的纸张、报纸，喝完用过的塑料瓶都应该收集起来，使用环保公司提供的环保袋，让工作人员收集进行再循环。我们也可以尽量减少制造垃圾，这样就可以少丢垃圾了。还有，我们可以鼓励身边的家人和朋友，支持保护地球的活动。

最后，我们要为国家的发展计划祷告，求主耶稣赐予发展决策的领导人有属天的智慧进行国家社会的建设。

位于亚特兰大的美国第11巡回上诉法庭30日做出裁决，拒绝重新插上维持生命的进食管到女植物人特丽·夏沃的身上，结果在“断水断粮”的情况下她走完人生。

台湾资深艺人倪敏然上吊自杀，在台湾娱乐圈闹得满城风雨，他就这样无奈无声的走完一生。自杀，是自行剪断生命线，一走了之的做法。

印尼连体小姐妹安琪和安琪丽遇到贵人（印尼富商的赞助），得以到新加坡鹰阁医院进行分体手术。生命要走下去，不光是小孩的事，小姐妹的父母更是坚定不移。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”这句中国古语用在印尼连体小姐妹的身上再恰当不过了。

以上三则新闻不断在我的思想中反复回转。心脏的跳动，脉搏的频率，曾经带来新生命的希望，带给周围人的喜悦。但死亡绝对可以停止生命一切的活动。自古以来，有人珍惜生存的机会，有人随意毁掉生命。到底生命的主权是在人自己的掌握中吗？生活中是可以这样说的，不然就不会有人选择用什么方法、日子时辰以种种自杀方式了结自己的生命。生活中也遇到有人求存的生命力特强，就是一生努力，无论多困难和面对的道路崎岖难行，依然咬紧牙根走下去。生活再苦，命运如何作弄人，还是活了下来。对于这样的人，除了坚韧的意志力外，还有什么力量吗？

十几年前，我开始听到安乐死，也曾注意有关的新闻报导。在神学院里也进行过启蒙的探索 and 思想。无论要如何辨证，安乐死并不符合圣经的教导。安乐死一词（euthanasia）原是希腊文，由（good）及（二字根组成，即「好死」或「善终」之谓；即安然死去或无痛苦死亡之意。这个意念其实并不新，但近年来世界各国各界对此问题特别关心。它涉及到医学、哲学、经济、法律、宗教、伦理、社会学等各个领域。而随着科技的发展和人们观念的改变，人们以往对死亡的恐惧心理遇到了人类理智的挑战，我们不得不对这个非常严肃的话题再次从圣经中反省。毕竟生命在于上帝，人人都应该尊重生命。

今天，人类正渴望能更有效地掌握自己的生命，能主动地操纵从生到死的整个过程。这听起来是相当的自信和理智，但不等于就是正确的要求。生命的过程到终极，关键是我的一生有什么价值吗？对自己，对家人，对社会，对创造者，我的一生应该如何正确地走在人生轨道上，不枉此生。

圣经说人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？《太16:26》人的生命就好像一朵云彩，瞬时间就消失无踪。有人是快快乐乐过完一生，有人是劳劳碌碌走完一生，有人是迷迷糊糊虚度一生，有人是轰轰烈烈奉献一生，有人是……。无论人是如何走完一生？生命开始就是走向死亡，没有人可以有特权免去死亡的道路。人死后，流芳百世还是遗臭万年，就看你是如何过这一生，看历史如何为你盖棺定论

亲爱的朋友，你对自己这一生有着怎样的计划吗？你曾想过要如何走完这一生吗？可千万不要得过且过，不问生命意义是什么？你有生命，就有权力问自己，也问上帝到底我这个人的一生要如何走完？

生病，我怎么又生病了？记忆中，我不常生病，几年来生病的日子也很少。然而，今年我生病的次数多了，怎么回事？逢礼拜一、三和五，我都定时耗氧运动，肌肉结实了，但反而更容易生病。想了又想，或许是两码事，不应该混为一谈！思路没那么快中断，可能是需要休息的时间更长了，也可能是时候给自己的身体进补进补！

生病了就到诊所去，我常自作聪明让医生无须给我开消炎药和抗生素。我是真厌烦必须完成疗效，明明好了，还要吃药。哪一天，如果能够改进消炎药和抗生素的疗效，无需一定要把指定的药物服完，确实是现代人的福音。

主耶稣曾经说：「康健的人用不着医生，有病的人才用得着。」《可2:17》说这话，听这话，思想这话，一点都不会困难。没病的人根本就不会上诊所看病拿药吃。你可能说有些人有病没病都要看医生。其实，这些所谓没病的人，因为心理的不安或其他精神状况，就显出他们的病来。只不过，所需要的就不是一般的家庭医生，而是心理和精神科医生。主耶稣接下来就说：「我来本不是召义人，乃是召罪人。」《可2:17下》要好好思想这话，可真不容易。单单是“义人”和“罪人”就足以写成一篇博士论文。对搞学问和游戏文字的人来说，“义人”和“罪人”可谈上几天几夜。这个，我们理也理不清，还是简单说明白就好了。

在这里，“义人”和“罪人”是相对的反义词。直接的说，“义人”就是完美，没有罪性的人；“罪人”指的是需要拯救的人。要是自以为健康，可以不用找医生；要是自认为是义人，可以不需要耶稣。但世界上没有义人，因此人人都需要救主耶稣。保罗奉劝大家对罪的认识和渴慕耶稣的拯救。他说：「因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义。因为他用忍耐的心，宽容人先时所犯的罪。」《罗3:23-25》

身体有病的人，小病则可以自行按传统药方或偏方，甚至单单休息多喝水，都可能恢复身体的健康。惟有那似乎看不见的病，就是人的灵魂被魔鬼所捆绑的，就不可不看“医生”。因为，灵魂的病就是由罪而来。人的道德行为可以依家庭教育和法律加以约束和纠正。但灵魂的病所涉及的罪，就要命中要害，对症下药，一劳永逸及彻底解决。谁能有这么大的本事解决人类灵魂的罪呢？思想家、艺术家、科学家、社会学家及人类学家都有许多的理论、推论和学说。但这一切都不能彻底解决灵魂所面对罪的捆绑。唯独主耶稣的宝血才能彻底洗净人一切的不义，拯救人类的灵魂免永死，反得永生。「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。」《约3:16》

其实，人的灵魂通往永生的道路已经清楚指示给人类了。耶稣说：「我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。」《约14:6》接着，主耶稣还说：「信子的人有永生；不信子的人得不着永生（注：原文作不得见永生“”），神的震怒常在他身上。」《约3:36》

亲爱的朋友，你有永生的盼望吗？悔改，相信并且接受主耶稣为你生命的救主，你必能得到永生，今生也能享受经历生命的

丰盛。想一想，人有病，有药吃可以得到医治，恢复健康的身体，实在太好了。只怕是有病，无药可救，那才是祸哉！生病了，就看医生，你甚至可以选择上那家诊所看病。但人类灵魂的病，被罪恶牢牢锁住；不是求神拜佛就能解决的。惟有主耶稣的真理，主耶稣在十字架上流出的宝血，才能洁净我们的罪，修复人与神的和好关系。

亲爱的朋友，不要再犹疑了，快来信耶稣，你就能脱离罪恶的捆绑，灵魂得永生。

问题很多：个人问题；家庭问题、人际问题、感情问题、国家问题、国际问题……所谓的问题：你认为是最重要的，最严重的问题并不一定就是问题；你认为不是问题的，不就不是问题，或许真是一个严重的问题。到底问题在哪里？哪里出了问题？有时谁也说不上！没有解决的问题多得很，有待处理的问题不胜枚举。大家最怕还是遇到问题人物，或面对纠缠不了的问题。

当一个人无法把问题找出来，不一定就是没有问题，更有可能是问题没有被发现。特别是在医学和科学的经验中，这人有病甚至潜伏着癌细胞，医生未必能够查验出来，除非癌细胞活跃起来，浮现于台面，否则第一流专科医生也看不到问题。另外，西方的教育体系，老师鼓励学生多发问题，东方的则认为多发问题的学生是问题学生，有不尊重老师的负面形象。

为什么人会在问题存在不存在，有没有问题，是不是问题，如此事不关重要又或直冒冷汗？我看关键若不是人性的盲点，就是问题还没有浮出台面。我们无须在问题的存在与否，下任何定论，但我们还是可以在生活经历中揪出那些看来模糊不清的隐形问题！

让我从圣经的例子进一步说明什么是模糊不清的问题。对生命观模糊不清——就象尼哥底母这个无知的财主。对物质观模糊不清——就象青年财主，撒非喇……。还有许多善男信女对祸福观模糊不清，对永恒观模糊不清。人云亦云，你有我有，拜所不知，又在祭祀祖宗上注入迷信色彩，还有虚无的偶像。信与不信很可能对福音真理模糊不清，简直就是自欺欺人的行为。说到这里，就让我想起《马太福音6：24》，其中就指出「恶哪个，爱哪个；重哪个，轻哪个」；以致事奉两个主或事奉玛门。．．．主耶稣拯救我们就是要我们有「属灵的眼光」；指能够清楚知道神要我们所做的事，从神的角度去看这个世界。不过这种属灵的洞察力很容易被蒙蔽——自我的欲望，兴趣和目标都会阻碍属灵的视线。恢复属灵视力最直接的方法就是服事神，定睛在神身上可使眼睛明亮。

问题在于人对神的真理、应许、预言、立约不明而致事奉玛门，拜偶像，甚至去算命。

有人说有人的地方就有问题。你说呢？！基督徒在生活中如何直视问题，并且又能解决问题？

1：要通过相信神并且向他祷告来过你每一天及将来的日子。《太7：7》「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给开门。」

2：要通过相信神的立约，应许你每一天的平安，赐下盼望与成功。《耶29：11》「耶和华说；我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。」

3：要抓住神所赐的每一个机会来过每一天生活。《弗5：6》「要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。」

尊重是一种对他人的生命价值的充分肯定。它常常与真诚、谦逊、宽容、赞赏、善良、接受等等相得益彰；与虚伪、傲慢、苛刻、嘲讽、凶恶、势力等等水火不容。给成功的人以尊重，表明了自己对别人成功的敬佩、赞美与认同；给失败的人以尊重，表明了自己对别人失败后的同情、安慰与鼓励。只有当人与人之间互相尊重，人间就有真情，未来就有了希望。尊重，对成功的人来说是一种继续前进的动力，对失败的人来说是爬起来，东山再起的推动。尊重，让人的生命空间散发正能量、满怀希望、激励向上、甚至助人成功。尊重，体现的是一种素质，一种品格，一种对别人不卑不亢、不仰不俯的人际规则。任何人都不能尽善尽美，完美无缺。我们没有理由以高山仰止的目光去审视别人，也没有资格用不屑一顾的神情去嘲笑他人。假如别人在某些方面不如自己，我们不能用傲慢和不敬去伤害别人的自尊；假如自己在有些地方不如他人，我们也不必以自卑和嫉妒去代替理解和尊重。一个真正懂得尊重别人的人，必然会以平等的心态、平常的心情、平和的心境，去面对所有的强者与弱者、幸运者与不幸者。

在社会生活中，人人都渴望受到尊重。但现实中，却常有一些不尊重别人的现象发生。那天我到陈笃生医院探病，就目睹了这么一幕。刚好我站的位置，可以看到隔壁病床。我无意窥探别人，却是病人的举动触动了我的神经视线。我惊讶这病人在床上脱下裤子，完全不理睬正在埋头工作的女护士。当女护士发现了他的行为，就很专业并且赶紧的为病人穿上裤子。这位看来二十出头的年轻女护士听口音是来自中国。我看着她很耐心的为病人正要穿好裤子，却突然发生了不寻常的事。我真不相信自己所看到的，这病人很没有礼貌的冒犯这位年轻女护士，用他那满了老人斑的左手摸女护士的臀部。接着，我听到女护士就告诉病人要老实点；但病人似乎还想得寸进尺要抱她。这时，我忍无可忍，就走到那个病人床前，对他说：你是不是很不老实！？他不敢出声，把头转了过去。久久我的心情都很沉重，很难过，很为年轻女护士感到愤愤不平。她，年轻，来自中国，人地生疏，尊重自己在职场上的本

分，很专业的服侍病人，却面对了那老不死，如此为老不尊的行为，只有忍气吞声。我默默为这女护士祷告，求主耶稣的灵安慰她，保护她。

每个人的生命和基本权利都应该受到尊重，每个人都有权捍卫自己的人格尊严。尊重别人，就是尊重自己。



赤热的四月天，午后都成了雷雨天。几个星期下来，都是一样的雨水。我国一年四季三百六十五天里，都依循赤道纬线绕个不停，想必下雨是大家所期盼的。

雨天，撑开伞，避不过倾盆大雨。马路上处处见集水，慢车和赶路人缓缓前行。雨水常常给我舒适和清凉的感觉，心情愉快无比。我敢说，我对雨水的感情够深；我的思路在雨水的伴随中就会真情流露。“春雨贵如油”，真是这样啊！然而雨过天晴之后，路面上的积水则给人们的出行和正常生活带来了一些的不方便。很多人都厌恶“多余”的集水。当然雨水多了会造成灾害。还好，我国低洼的情况不算严重，排水系统还算一极棒，雨水成灾并不常见。

雨天，凉凉的，走不出雨水。湿透透的思路，就在雨中飞舞。童年、少年、学生、军人都一一被丝丝雨水滴落到心底深处。跃然的在雨水里遇见了不同年代的我，有欢笑声，有追捕声，还有风声，雨声声，情声声。自由的我，任凭雨水滴答滴答洒落我心深处，雨水泪水交叉从脸颊柔柔流了下来，感觉真好。我独自站在窗前远看近看雨水和路人的交替欢乐声。雨景中，少了很多爱雨和玩雨的孩童；恐怕都被封锁在小小的房间里。我感叹现在的孩童都不爱雨，更多是讨厌雨水……

雨天，水水的，走不出雨水。再多的雨水，让我想起了在人类历史中，二月十七日那一天，大渊的泉源都裂开了，天上的窗户也敞开了，四十昼夜降大雨在地上。水势浩大，在地上共一百五十天。（参创7：11-12，24）凡是信耶稣的人都对这段圣经记载的人类和雨水搏斗的故事「挪亚和方舟」并不会陌生。信靠和顺服是挪亚生命的亮光。当大家都不信，不肯，不服的情况下，挪亚始终站稳了立场，坚持并且完成了所有人都看为是件不可思议，为人类最愚蠢的工程（在高山上建方舟，等候神的命令）再多的雨水对不信的人来说是祸，但对信靠和顺服的人来说是神恩



典的彰显。再多的雨水，挪亚都不会害怕，因为他坚持着立场，听命于神的吩咐。

雨水，微声的，渐渐要走了。凉凉的春风迎面而来，溢出我心中的香气，满是主恩的滋味。我没有期待雨水何时再来！我知道何时与雨水相约相逢。一阵阵凉风间溜进了一股闷气，是午前的热气，从地上冉冉升起。不请而来的热气，其实在雨水还没有出现就存在，只不过是暂时被雨水暂时遮掩了。如今，它浮现在空气凉风中，不该算是稀客，不速之客，而它却算是个常客。明天雨水又来，我绝不会完全忘记热气，只会暂时遗忘它。因为雨过天晴，凉风又会把它送回来。

雨停了，口水也该止住了。待明天，雨水来时，不妨将心里的话，转换成心语融入雨水里，向神倾诉你的心事。有这么一段话引人深思：「日头出来，日头落下，急归所出之地。风往南刮，又向北转，不住旋转，而且返回转行原道。江河都往海里流，海却不满；江河从何处流，仍归还何处。」《传1：5-7》雨水什么时候来，你都可以想想过去的你，反省现在的你和决定将来的你。相信我，雨水可以激发你的思路，整理你的人生。待雨水再来，小心路滑，信靠主，顺服主，才好在雨天漫步。

愿与你藉着诗歌《主赐福如春雨》共勉之：

主赐的福如春雨我在其中赞美欢欣
主赐的生命是泉源在我心中更新不穷
让我们张开赞美的口举起敬拜的手
主将赐福在我们之中让我们献上献上
将赞美尊荣全都向主献上
而主将赐下赐下
主的恩典将如春雨降下

到楼下打包午餐回到家门口，恰好遇到对面的邻居拖着买菜篮在门口站着往钱包里找锁匙。像往常一样，大家互相微笑打个招呼。正在开门时，她主动跟我说话：“我们一家人即将搬家了。”我好奇地多问了她几个问题，却始终没敢问有关他们搬走的原因。

回到家里，心中很感谢她主动跟我讲他们将在年底搬走的消息。或许，她也珍惜大家成为邻居的日子。虽然，我们两家人并不是常交谈，但却是几乎同一个时间搬进兀兰这座组屋。平时进进出出，一天里要打上好几次招呼。记得，她们一家搬进来不久，就开了一次的入伙自由餐，我们被邀请到她家里用餐。如今，一晃就是八年，快要进入第九个年头，她们却要搬走了，心里确实有几分舍不得。相信，她们一家也会舍不得我们这家邻居吧！

要来的就来，要走的就走。能够成为邻居，要作多久邻居，也真没有你算的分！听她说，房子是卖给了一家印度人。什么时候新的邻居会搬进来又要搬走，又或是什么时候轮到我们要搬走？我已经在心里偷偷埋藏离别心情。不知道，为什么我对这家人的离别那么的感性？我突然想：我可以在她们搬走前做些什么吗？我是不是要送她们什么？我更是应该多多珍惜还没有搬走前的这段日子。我的微笑要比过去八年来得更灿烂，我向她们的慰问要比过去八年来更有真诚和舍不得的感性表达。还有，福音的债，我必须赶紧还清。求主耶稣赐予我福音大能，信心加爱心，将耶稣的救恩传给这家人。

坐在躺椅上，我望向窗外的蓝天白云，思绪渐渐恢复平静。亲人，朋友和邻居都会离开你，但我的上帝永远与我同在。我有一位好朋友，一位永远不会离开我的好朋友，他的名字叫耶稣。真的，身边的一切都会改变，不变的就是爱我的上帝，拯救我的耶稣。

亲爱的弟兄姐妹，我们投资多少时间在耶稣的身上？我们每一天花多少时间与耶稣建立关系？我们听懂多少耶稣的训诲？亲友和邻居有一天会离开我们，但主耶稣永远不会离开我们。因此，花更多的时间亲近耶稣是最值得的！奉劝大家，把握机会，就是现在，马上，与耶稣建立美好的关系。



不是每件事情都需要问为什么。要问为什么，也不一定能得到答案。然而，我还是会问自己：我为什么要旅游？旅游就算休息，为了走更远的路？为了出国游山玩水，增广见闻，丰富个人的人文知识？多一次出国的经验，以后与朋友喝茶闲聊时，可以丰富谈话的内容色彩？我要出国旅游，找个原因就可能是在城市里待久的缘故吧，想到别处走走看看，整理整理思想，好继续在生活里冲刺？

我已经说了，发出问题，不一定要有答案。这回，我就空白，按照脑波的正常规律出国去！除了宣教之外，我还没有足足旅游八天之久的经验。心里不会特别的紧张，就是空白出国，让导游带着走。

出门前，总该把教会的例常行政工作提前整理出来，才真能够空白出国去。于是，整个星期里，十指敲打键盘的次数多了很多，思想急速转动异常活跃。这是身为教会驻堂牧师出国前的“百米短跑冲刺”。

要将工作暂时放下出国旅游去，还真得放得下。我不属于潇洒型，天掉了下来能够当被盖的那类。不是放不下什么，而是放不下手中的工作。其实，我根本算不上是工作狂，也非紧张型，只是责任感作祟罢了！

不同的人都会有放不下的时候。到底放不下什么？我还是同一句话，不需要有答案。给了你答案，你也未必能够接纳对方的答案。教会里就遇过姐妹说，礼拜天要上巴刹买新鲜鱼，新鲜肉，新鲜菜，回家后要再清洗，还要分包才送进雪柜。很忙很忙，没有时间做礼拜。她放不下手中“伟大的工作”，就不来敬拜上帝！另一个说，九点钟来聚会实在太早了，我还没有起身。这是他放不下的原因。信不信由你，我已经告诉你，有了答案，你也未必能够接受。况且，放不下的答案都是不成理由的理由，简直是歪理。



倘若，放不下的并不会影响到你与神的关系，还不是很关键。毕竟，拿得起，放得下的人不算多。一生中，总有些东西是你放不下的。有些东西是你暂时放不下，过了一段日子，想通了就放了下来。今天，你还有什么东西是放不下的，以致影响着你与神的关系，拦阻了你对神的事奉？我会为你祷告，你可要切切将这事交托给主，求主耶稣将那影响着你与神关系的重担给挪走。以下，就让我们以神的话共勉之：

《太11:28》凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

《腓4:6-7》应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

我们的想法常会受眼睛所见的事物影响，如果对上帝没有超越肉体眼界的信心，在生活中就会失去方向感，怀疑上帝的带领。以色列人离开埃及地，穿过旷野走到迦南地的门口，差派十二个探子先进去窥探之后，就失去了整个出埃及行程的方向感，他们不敢也不愿意按照上帝的心意往前走。

下面，让我们按照《申命记1:19-33》浅谈四种破坏人信心的眼界，这四种眼界会使人变得消极，心无方向。这四种眼界是看环境、看条件、看证据、还有看困难。

（一）喜欢看环境的眼界：为了深入了解其目的是很好的。以色列人出埃及之前，神已经让摩西先在旷野牧羊四十年了，他对周遭的环境、气候变化、动植物的情况很清楚。等到他带领以色列人出走埃及来到旷野时，他有足够的经验帮助他应付百姓的需要。进迦南地之前，神要以色列人派探子先去了解环境，目的原是要他们证实迦南地是神的应许之地，好让百姓开始做进去的准备，可惜百姓的眼睛看环境中的困难，胜过看环境中的好处。

（二）喜欢看条件的眼界：人常喜欢比较，父母从小就把孩子送去各种补习班，希望比别人有更好的竞争条件，赢在起跑点上。很多在这种眼界下成长的人，长大后很难有自己的方向感，在比较中也很容易失去信心。大部份人的价值观都要套上一些条件，若没有比得过别人的条件，往往是选择放弃。以色列人看见迦南地的人住在城墙里，看见他们的身材高大，就认定自己不如人，把他们到迦南地的目的给忘了。

（三）喜欢看证据的眼界：人对未知的状况，都希望有证据好让他们可以放心。以色列人从旷野路到派人去窥探迦南地，他们有两个神给的证据，一个是带领他们的云柱火柱，另一个是从迦南地拿出来的果子。人习惯用自己的眼光看神给的证据，并且按自己的方法解释神给的。以自我为中心来看神的作为时，看不见神的伟大，只看到手上有东西。

(四) 喜欢看困难的眼界：特别是看一些还没发生的困难。我们有两种困难可以看：一种是已经过去的问题，另一种是还没发生的困难。当我们把一些还没发生的问题放在心里面时，自然会手软脚软做不下去。把困难放大来看，把上帝缩小来看，往往就会误导自己，严重的话还会亲手毁掉上帝的计划，伤透上帝的心。

我们的信心常会是受眼界影响，我们自己看的跟神要我们看的常会不一样。我们会根据自己的经验、自己的现况，和自己的计划看人生的方向。但是神要我们看的不是自己，乃是要我们多看看他，看他过去的带领、看他现在的作为、看他对我们将来的计划。

已经忘了是从什么时候起，开始盼着退休的日子。是因为我厌倦了工作？还是身体疲倦的很？又或是我想改变生活形态，轻松过日子？

正当全国都在谈延长退休年龄时，我感觉到有点失望，几许的失落感！

我盼着退休的日子：更多时候，我想的退休，并不是不工作，过着那种无所事事的“老人生活”。退休对我而言，就是转换跑道，却是继续工作，却不需要在框架里规范性的工作。我可以安排自己的时间，做自己喜欢的工作，喜欢的工作流程，喜欢的工作环境等等。请您不要误会，我不是说就不当牧师了。不！我的意思是继续事奉，依旧在同一赛场上朝向标杆直跑，却是转换到另一跑道冲向标杆。

当然，对很多人来说退休就同等于说什么时候才能赚够钱退休？这可是个人理财方面最基本的几个问题之一。没错，你的投资收益和薪水高低都会直接影响着你的退休年龄和计划。政府提出延长退休年龄和强制性的年金计划，是直截了当提醒国人要为退休所需要的生活费和医药费做出适当的规划和负责任。

相信在接下来的日子里，政府还会逐步公布更多有关国人该有的退休计划详情和勉励措施延长退休年龄。大家就拭目以待，心里做好预备，尽早调整迎接这全国性的新老人退休计划。

过去，常听很多牧师、传道人及宣教士，甚至年老的弟兄姐妹都说事奉是没有退休的。这个意思当然是指事奉的心态多过实质工作。属灵事就非得用属灵的方程式才能得出属灵答案。这是个见仁见智的见解，很难在有限的篇幅说个明白。

教会也是社会的一部分，全时间的事奉人员都受到劳工法令的约束和保障。实际运作也不会有太大的落差。然而，教会却可以超越社会运作的局限。早在二、三十年前，就有很多全时间事奉人员已经突破任何的退休年龄的约束，事奉到老死的是相当普遍的。这无不和当时的教会光景和事奉人员短缺，以及弟兄姐妹的教育程度偏低和教会不断发展起着相当重的因素关系。

说了这些话，生命在于主，事奉更是回应神的呼召所带来的动力和恩典。谁也说不上自己在事奉上该何时退休。神用不同的人，重要的是我们肯被神使用吗？

你该何时退休？社会和国家都给你做了退休的规划和探讨，大家就踏实面对这新老人计划的到来吧！你在事奉上该何时退休？事奉的日子，不好自己规划，要耐心等候神。我也是这样，想是想，但等候神才是我们事奉日子的最好的谋算。

《诗篇23：6》我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远！

《诗90：12》求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。



近来，我又在午餐后买了一本华文读物，《男人四十》。因为，我乃书中笔画人之一，不看似乎对不起自己，更不想错失拜会其他四十男人。在这本《男人四十》所谈论的内容，不外是激励四十男人再攀高峰，突破瓶颈，再次高飞，创意无穷……

体力减退，老花渐深，在在突现已过人生上半场。相信，处于这个年龄的男人和女人一样都会有许多的遗憾，希望在人生下半场还来得及补救，活的比较有意义和幸福。往前看过去，为什么人生快过完的上半场会有那么多的遗憾？到底幸福人生该如何获得？

现在，您幸福吗？父母还好吗？和丈夫（妻子）相处还融洽吗？工作还顺利吗？孩子还好教吗？听说，幸福在山的那一边，还有人说，幸福就在当下，就在我们的心里。

多少人在茫茫人海与滚滚红尘中迷失、摸爬滚打、追逐、患得患失、半梦半醒……许多人一直都以为事事完美就是幸福。

蓦然回首，忙、盲、茫的路途已经快走完上半场，眼看身边有太多的人忙到看不到亲人的需要，忙到自己迷失，忙到心无主宰，自己不安，亲人不安，身边的人都不安……

大家本想营造幸福的人生，为什么出现这种结果？原因在哪里？回首来时路，原来寻找幸福人生时，其实自己并没有付给这个世界多少真诚，只是希望别人对自己真诚。追求完美时，只是要求身边的人、事、物样样完美。以一颗有求的心，一直在向外攀求，却忽略了一个事实，自己并不是完美，而最该完美的是净化自己的那颗心。

如何得着完美人生，享有幸福人生？古今中外，哲人贤人都谈论完美人生，达官百姓也追求幸福人生。在厚重的人类历史变迁中，完美人生和幸福人生都被演绎出来。但，面对人生终极问题时，很多人还是感叹生命无常。人用种种物质和尺度衡量幸福人生，却没能得出幸福人生

的精髓。因为我们的人生线路是：自我—自私—竞争—斗争，内心的不平、怨气、矛盾、冲突，怎么会有幸福人生呢？

其实，幸福不是拥有的多，而是计较的少。幸福在于父慈子孝，君仁臣忠，夫妇有别，兄友弟恭，朋友有信。亲爱的朋友，太容易获得幸福了！只要我们懂得珍惜眼前所拥有的一切，这些都是我们幸福的理由……

您也许会说，几年后，十几年后我再享受幸福，且先忙过这些年再说。当下都没有幸福的感觉，寄望以后，又有多少把握？您可别忘记，以后的日子是由一个个今天构成的。亲爱的朋友，我们要明白一个事实：昨天已经过去，明天还没有开始。我们只拥有现在，所以要把握当下。只要心中有爱，幸福就在身边；只要人人心中都有爱，就能尝到幸福人生。

《约3:16》神爱世人，甚至把他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

《约一4:9》神差遣他的独生子到世上来，要使我们藉着他而活；神的爱就在我们中间显明了。

《约一4:16》神对我们的爱，我们已经明白了，而且相信了。神就是爱；住在爱里面的，就住在神里面，神也住在他里面。

阴天了，是因为太阳累了；下雨了，是因为云儿心碎了；起风了，是因为空气改道了；疲倦了，是因为心累了。

心累是一种感觉，那感觉来时，不妨一个人静静地走进风雨里，享受一次不收门票的沐浴，或者走向大海吹吹海风，还你自由。再累也别让心累！

确实，很多时候我们之所以感到累，更多的是因为不能在工作的中找到乐趣和满足感。在心理上将其当作沉重的包袱，背负着这个包袱才感到格外地累。

那么，如何才能消除心理上的疲劳，使我们的心情轻松下来，感受愉悦与美好？

第一招：换个角度看世界：我们之所以累，关键在于过多地关注在一些利益关系上，而忽略了去发现和欣赏许多美好的东西。赶地铁上班，与其为那一个多小时的上班车程而忧心忡忡，倒不如把步伐融入美丽清晨的每一个细节之中。也许一阵清脆的鸟鸣能让你心情愉快，路旁刚刚盛开的花朵能使你倍感神清气爽，留一份好的心情带到你的工作地方。

第二招 丢掉完美主义的枷锁：人非圣贤，谁能无过。对自己多一份宽容，我们也能变得更加轻松。没有了你，地球还是在旋转。

第三招 寻觅一两个知己：在我们烦恼的时候可能并不需要别人讲太多的大道理，更多的时候，我们是希望心理上的郁闷与烦恼能够一吐为快。所以，知己分享自然是生活中不可或缺的一个部分。试着找寻你的知己谈谈吧！

第四招 让生活多一些变换：不妨开动脑筋，变换一下生活的方式。每天定时定点看电视的时间是否可以改为出去散散步运动一下。主日崇拜散会后，不妨独自一人到植物园散散心或漫步。总



之，只要是能做到的都可以试一试，或许只是一个小小的改变就能有意想不到的效果呢。

第五招 祷告寻求主：人的说话和道理，往往不一定能够满足你心里的空虚，也帮不了你解决心中的忧闷。敬拜赞美和祷告仰望是你寻求的好方法。当然，环境也很重要。不妨到一些自然保护区，如：乌敏岛的沼泽地、东海岸或机场的那一个角落（需要注意安全）。让自己与大自然共舞或独处敬拜赞美，重新得力！

《太11:28》「你们所有劳苦担重担的人哪，到我（耶稣）这里来吧！我必使你们得安息。」

有人说，暂时的离别是为了再次重逢时的感动。我听了，感觉心酸和矛盾！

在所有的情绪中，离别，应该算是一种凄美绝伦的感受吧！不管是“劝君更饮一杯酒，西出阳关无故人”的怅然；还是说，天下无不散之宴席，有聚就有分，这是无法避免的，也是必然的。说白一点，每一次的离别是那么的黯然惆怅。离别，是无奈，是伤感，是文人骚客百诵不厌的绝句！大城市也好，小都会也罢。今时今日，离别仍是许多人喜欢挥毫的文字游戏。

是时间在摆动人生，还是人类在游戏时间。谁先推开门走出去，已经不是很重要了。许多事情总是想象比现实更美，相逢如是，离别亦如是。当现实的情形不按照理想的情形发展，事实出现与心愿不统一的结局时，离别便开始生效。有人说，时间是最忠诚的朋友，能够带走太多东西，却也留下片片真情真爱。

那天，我目送他们离去，一个一个熟悉的背影变得越来越小。我的心情不断在交叉联系，试着要将片片断断的细语串成一个完整的故事。透明思想，空白心情，我独自回到办公室的椅子上，一张原来就摆在那里，曾经留下来许多思虑忧愁的黑色办公椅上。打开我的思想，放开我的情绪，回想当我把门推开走了进来，已经是一年多前的事情。那年，我不曾携带任何的历史包裹和感情荷包走了进来，迎接新的挑战 and 方向。

其实离别有什么不好呢？分开就分开吧，只要还能够相聚，那又有什么不好呢？离别有什么不好呢？距离产生美感，这是句老得不能再老的话了。若没有离别，又怎么会有“同一使命，两处播道”的心致？若没有离别，又怎么会有“才下眉头，却上心头”的情怀？若没有离别，又怎么会有……

外面传来叩门的声音，我轻轻推开那一扇门，眼前出现的是熟悉的身影。有人回来收拾桌子上的文具，临别时，他微笑道声：牧师，再见！我对他说：“过新年之前，一定要回来，我们一同吃“收工饭”。”

耶和華对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，到我指示你的地方去。《创12:1》”

若干年前，走一趟北京，在校园里见到一位老师。他知道我是个牧师，伸手向我问好，接着笑容满面地对上一句：我是好人。（意思是说，我不是个罪人。）

“只要凭良心做人，不做坏事，就不会下地狱。信什么，不信什么都是无所谓。”许多人都有这样的想法。他们以为人只要行善，信仰就没有什么价值了。有不少没有信耶稣的人，人格道德都很高尚。那么何必还要叫他们相信呢？信耶稣还不是叫他们做好人吗？

人的“罪”可以叫人下地狱，人的“善”也可以令人拒上天堂。做好人固然没有错，但问题在于做什么样的好人。一般人的“好”，不过是根据人所定的标准。而人的标准是随着所处的社会、环境、时代、阶级、经济、文化而改变的。好比在古罗马时代，人们对于奴隶制度，视为理所当然，没有人认为不对。在中东的回教国家，妇女是没有地位的。中国在“不孝有三，无后为大”的帽子下，以前娶妾的人还被视为孝子贤孙。耶稣说：“除了神以外，没有一位是良善的。”善，是属于神的本性，祂是善的典型，永不改变。人的善不过是相对的，神的善才是绝对的标准。基督教的信仰是：“你当如天父一样的完全”。所以问题的关键，不在于人自己以为好到什么程度，重要的在乎神所要求于人的是什么样的标准。圣经说：人所有的义在神面前，好象污秽的衣服。神说，没有一人，连一个也没有。《罗3：10》因此，没有人凭着自己的“好”，可以自恃。人在神的面前，绝不能因行为得救，做好人是公民社会的本分。但若认为有了一点点的“好”，就可免受神的刑罚，稳坐自通车直升天堂，不须要依靠十字架的救恩了，这是十分愚妄的想法。“不信靠十字架的救恩”乃是人的大罪。从前把耶稣基督钉在十字架上的，不是那些税吏罪人，乃是许多当时代的“好人”，就是那些虔诚的法利赛人与宗教界的领袖。又如，保罗在没有信主以前，也曾逼迫过教会，他还以为是为神大发热心。所以，人的“好”往往是很有问题的。做好人而以为无需要再信耶稣是一种无知和自以为是的行为。



仅仅做好人是不够！做人要向神负责，承认自己的不义。《传道书2：14》人所做的每一件事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。

试问，为什么一定要做好人呢？做恶人不行吗？做好人是自以为是的信念，已深深地烙印在人的心中。虽然，他口里嚷着：“只要凭良心做人，信不信是无所谓的”。但事实上，他之所以要“做好人”，骨子里还是有

其所“信”，不过自己没察觉而已。可是，他凭良心做人的观念，根基既如此脆弱。若没有神的帮助，人是无力真正行善的。所以千万不可说：“只要凭良心做人，信不信是无所谓的。”

耶稣说天国好比一个人要往外国去，就叫了仆人来，把他的家业按着各人的才干交给他们。一个领五千，一个二千，一个一千。当主人回来时，领五千的，二千的都赚了钱回来，得到主人的嘉奖；惟有那领一千的，掘地埋金，没有去做生意，把他一千银子原封不动的交还主人。主人就责备他，说道：“你这又恶又懒的仆人！”并且把他丢在外面黑暗里，受到刑罚。但领一千银子的仆人，可能是一个谨慎小心的人。他没有营私舞弊，也没有使主人的钱受到亏损。他可能是一个很正直廉洁的人。若在朋友的面前，他可以说，问心无愧，对得起天地良心；但在主人的面前，他却辜负了主人的托付。凭良心做人顶多尽了消极的本分，但在神的面前，没有负起积极的责任。所以，仅仅做好人是不够的！你们决不要以为能做好人，就自满自足了。

单凭自己说：我是好人！上得了天堂吗？

手机在现代社会中几乎人手一台，多一台也不见为怪。手机所扮演的角色在近年有着急速且巨大的转变。处在资讯的尖端，发展及业者的激烈竞争之下，除了原有的电话功能外，无论软硬体上都增加许多新功能，使手机的应用趋向智能化的发展。

如今，城市生活的上班族和学生过马路时，边走边打手机的景象屡见不鲜。地铁上，年轻人几乎清一色的人手一机，聚精会神于几寸见方的小屏幕，沉溺于游戏、在线小说、微薄笑话、论坛言论所构成的虚拟世界中。在办公室、课室里、食阁和快餐店，随处可见拿着手机狂发简讯的拇指一族。对身边活生生的世界充耳不闻，对自己内心的声音以及思考无暇顾及。你都看到吗？看在眼里了吗？手机的多功能已经牢牢牵着广大群众的心，管理着大家的思想空间。

根据新加坡资讯通信发展管理局(IDA)的调查显示，我国的网络覆盖率位居世界第一，远远超过日本和韩国。按照IDA的十年总体规划“智慧国2015”，我国将借助资讯通信多媒体为管道，打造一个全新的居住、工作和休闲娱乐环境。今天，我国家庭宽带普及率已达到100%。换言之，每个家庭都接上了宽带，人均上网遨游。无可否认，多媒体的发展将带给大家生活上的方便及快捷获取资讯。

然而，在消费主义盛行的时代，机不离手，手不能无机，已经成为大家的生活形态。手机铃声把大家的精神拉得紧绷，拿着手机大声小声说话谈笑。面对日益盛行的移动媒体终端，问问你自己，我们是否还保留空间给神吗？什么时候我们的心“被手机移动”了，我们就是与神的关系脱节了！

亲爱的弟兄姐妹，我们或许已经把整本圣经下载到手机，让自己随时随地点击阅读。可惜的是我们会不会只是利用“破碎的时间”充作灵修时间？快捷点击迅速读过，却没有安静思考，默想祷告。只重阅读过，不重行出来。到头来只是方便了自己的灵修时间，也正合乎那撒谎者的计谋。

我想有时所谓的方便和快捷，其实也往往把我们的心给“移动”了。安静等候神的带领，默祷聆听神的声音，全都不见了。方寸之间，我们猛点击触摸，圣经章节都一一呈现出来。我们就快快的滚动屏幕，找到了，看到了，也快快忘记了，再滚动又来到另一个虚拟世界。

亲爱的弟兄姐妹，我不是说用手机点击或触摸圣经不好。而是要谨慎使用，免得自己迷失了，灵命倒退了还不知道是怎么一回事。

灵修不需要急，也不要求快捷，更不能贪图方便。手机藏圣经并没有错，关键是心千万不能被“手机移动”。

iPad和iPhone是我近这几个月来所注意的科技产品。理由很简单，就是我的手机合约快到期了，再续约就可以选择一款新的手机。过去，我都是以\$0作为我的选择考虑，若需要再付钱的手机，我一概不会考虑。

iPhone的价钱绝对不是我所要考虑的范围，即使身边好多人拥有一台iPhone，我也不会心动，行动更不可能。然而，走进手机店多了解iPhone的功能和打打价钱还是会的。眼看手动，心再动，也不会出手掏钱买iPhone。

10月6日，我却有点冲动想买一台iPhone。理由很简单，因为乔布斯走了，很想拥有一台iPhone作为感谢他对科技的贡献。但是，我很快就把手从裤带里收回来，空手走出了iPhone专卖店。

我想过要拥有一台iPhone，却又不愿意付出相对的价格，结果iPhone和我还是保持了一定安全距离。没有iPhone的日子里，我还是过得很好。然而，当我知道苹果公司主席兼创办人乔布斯逝世的消息后，心里对这位科技天才有种说不出的好奇心。

一生充满传奇的苹果公司主席兼创办人乔布斯，带领苹果公司全体员工突破重重困难，再接再厉推出iPod、iPhone及iPad等产品风靡全球，革新电子科技世界，改变人类生活。可惜「科技天才」最终不敌病魔，于10月6日逝世，终年56岁。乔布斯的创意、成就，改变了世界。他不懈的创新精神和抗癌多年的坚毅，也改变了世界的生活方式，更足以为世人树立典范。乔布斯这个将艺术与科技完美结合的人物，备受世界各地苹果迷的悼念。

伟大的工作在岁月的酝酿中无止境的探索，在终有所获以前，总不会停下寻觅的脚步。但现在的乔布斯要“停下寻觅的脚步了”。这位科技天才走了，却留下了珍贵的资产，不屈不挠的创意精神典范。回想起当年，亚当和夏娃咬下了一小口“苹果”走了，结果留下罪恶给世人。有那么一天，你也把苹果咬了一小口之后，就走了。你想过有留下什么给世人吗？

让我们一同思想这首诗歌：【岂可空手回天府】

两手空空回到天家，能否坦然见主面？
未领一人归向耶稣，全无珍宝献主前？
今日见主我不畏缩，因主耶稣已救我；
惟有一事使我难过，空着双手未结果。
昔日罪中虚度光阴，现在岂敢再虚度；
我今奉献全身全心，欣然听从主吩咐。

副歌：工尚未成我即去乎，何能如此见恩主？

未领一人归向耶稣，岂可空手回天府？

那天下午，在老香港茶餐厅喝了一杯冷奶茶，再来一杯热奶茶，精神特别的好，心情很是舒畅。两个小时后离开餐厅回到家里，冲个热水凉，思想还是清醒，根本就没有任何的睡意。手痒痒的，就从包包内一手把电脑拿上来，启动电脑，活动头脑，扭开收音机，掌声响起来，传来凤飞飞的经典歌曲。

人是走了，掌声却响起来。帽子歌后凤飞飞走了，却没有带走任何的掌声。掌声在不同人的生命中继续响起来。

人生需要掌声：人生路漫漫，节节有掌声。掌声是造就自信的源泉；掌声是进步的源动力；掌声是成功路上的明灯。在人生的舞台上，谁不希望自己的演出得到喝彩？掌声，是对人的一种尊重，更是对一个生命的鼓励与肯定。

人处在不同的境遇中，都渴慕得到掌声。当人在失落时，需要别人的掌声给予鼓励；人在胆怯时，需要别人的掌声给予自信；人在成功时，需要别人的掌声给予喝彩。人生需要掌声，掌声能让人感受到别人的肯定和支持，更激励着你勇敢地向前冲。人生需要掌声，掌声能让人感受到自身努力后的满足。

人生需要掌声，但人的掌声实在吝啬刻薄，掌声久久响不起来。因为看戏的人多，却找不到忠实的观众。没有掌声的演出是可怕的，有谁能受得了死一般的寂静；没有掌声的人生是可悲的，有谁愿意在压抑中生存；人生缺少了掌声，只会剩下英雄悲歌，无言的结局。

让掌声响起来，人生需要掌声。掌声的力量是奇妙的，尤其是你失败的时候，失落的时候，更需要掌声的鼓励。人生需要掌声，掌声能让人感受到别人的肯定与赞赏，更努力地向目标迈进。

人人都在演出，却久久没有掌声。掌声响不起来了！满是人的座位，却没有知音人？人人都在期待着掌声，却偏偏掌声响不起来，人都不见了！是什么让双手无法合拍？是什么重担捆索双手？谁能够为我们松绑双手，让掌声响起来？我们都在寻找那双能够让掌声响起来的手。

我开始留心听听内心的掌声。或许，或许我们真的应该留心听听内心深处的掌声。虽然，掌声不像世人给予的那么的响亮，虽是平凡，但意义却重大。原来，知音人不在远处，不是从外面寻得，乃是生命中明明可知的。是谁肯伸出双手为我们的生命响起掌声？是主耶稣，祂伸展双手，甘愿被钉在十字架上，担当我们的罪，洗清我们的不义。从此，我们生命重新响起节节的掌声。

亲爱的朋友，你听到生命深处的节节掌声吗？再听听，留心地听。主耶稣说：看哪！我站在门外敲门。如果有人听见我的声音就开门的，我要进到他那里去，我要跟他在一起，他也要跟我在一起吃饭。《启3:20》请告诉你身边的基督徒，你也想听到生命深处的掌声。

亲爱的弟兄姐妹，你听到生命深处节节的掌声吗？不要迟疑；主耶稣说：我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。《约10:27》快快赶上来，专一跟随主耶稣。

让我们挥起双手，共同拍打出响亮的掌声，向身边的人见证在你的生命中，掌声又响起来了。

“做人一辈子，做事一阵子。”

近期，在媒体上频频爆出丑闻，都是关于教会牧师的诚信道德问题。这实在是让教会信徒震惊和难受。牧师，你的诚信去了哪里？为什么在一些关于牧师的诚信道德的事情屡次出现破口？怎么牧师传的是一套，行的是另一套呢？牧师传的和行的真有那么大的出入？

俗话说“诚信二字丢，莫在世上走。”所以诚信这词很重，重的让人用一辈子或是生命来信守。什么是诚信？顾名思义，就是诚实守信。古代哲人说得好：“人无信而不立。”一个没有诚信的人，是难以在社会上立足的。

把诚信拆开，变成了先诚后信，就十分明了：诚也就是诚实，诚实是一个人最基本的做人准则。什么叫诚实？简单的说，就是做到不骗人。更多的说，诚实不仅仅是不骗人，还应该做到不欺诈，不误导，待人接物以诚相待，让别人感觉到你是非常真诚的！信就是信得过，就是别人对你或你做的事是否信得过。诚实与信得过有着密不可分的关系，诚制约着信。只有你做到诚实才有可能让人对你信得过。相反的，一个人不诚实可信，也就无法让别人信得过你。诚与信，二者缺一自然而然就不是一个诚信的人。

没有了诚信，牧师也猖狂起来！报纸的新闻和网络的留言板，无论是什么理由和有着怎样的言论空间，所谓盖棺定论还要等上一段时间。我想，对于事情的发生和来龙去脉，我们不需要多加评语。出现这些事情，牧师及信徒们倒是应该好好反思。从事件发生来反思我们都在干什么？教会肢体的守望祷告还行得通吗？人类真的如此脆弱，仅仅是为了贪婪就出卖的一辈子需要小心看管的诚信道德吗？牧师及信徒应该感到耻辱，应该为这些事的发生，好好检讨自己的道德行为，寻求上帝的怜悯。

当我开始写这篇短文时，确实非常难下笔。然而，却是很清楚知道要狠狠地抒发心里的困扰和压抑着的羞耻感。我甚至上网阅读资料，查看他们是从那家神学院毕业的。找到了，很讽刺性地放下心中的这块石头，还好不是我毕业的那家神学院，感谢主耶稣！

虽然，我的视线久久没有离开电脑荧光幕，却再也提不起精神进行任何的搜索。我转而思想这两位牧者和其家人必定受到极大的压力和困扰，那种无助感，羞耻感和忧心难过，需要我们的安慰和代祷。我闭上眼睛做了很深的呼吸……

教会肢体的守望祷告需要重新启动。牧师和信徒都要依靠主耶稣，捍卫做人一辈子需要守住的诚信道德。

我们每一个人活在这个世界上，生命境遇不同，也就回旋着一个一个的生命感悟。

年复一年，春、夏、秋、冬，花开花谢；日复一日，潮起潮落，日出日落。走动在茫茫人海中，目睹多少悲欢离合。喜、怒、哀、乐，日光之下啊，又无可奈何！

明知道生活在日光之下无新事，可依然期盼着每一天的日出和日落。生命为何物？人生为何物？面对生命，我们是眷恋那短暂但闪烁着无比诱惑的快乐和幸福吗？或者是因为生命既然存在就随波逐流？

虽说时间构成了生命，但时间对生命的紧追又是多么的叫人畏惧！试问有谁能够看透人生，真爱一生，严肃而认真地活！思想家、哲学家、神学家都在文字堆里寻找生命真谛。唯有走出象牙塔的人，用生命感悟生、老、病、死，才能踏实地从生命反省中见到曙光。其实，生命的精彩不在于地位的高低、金钱多寡；而在于他对生命的认知，甚至是如何看待死亡这件事？因着人对生命的认知改变，生命感悟也会随之改变。生命无常，走在时间长廊里，我们就是从生命走向死亡的过程中，感悟生命真谛。

放慢脚步，看看身边周围的人和事物。人来人去，走进走出，上来下来，每个人的生命经历是很不相同的。有些人的生命是光彩和丰盛的，但更多的人是一生劳劳碌碌，为谁辛苦为谁忙也不知道？你有没有发现有人一生都在走窄门，有人偏偏往宽门冲刺。原来，人当行的路就是跟着脚前的灯和路上的光走下去。没有捷径可抄，更不需要走己路。要想从生活中感悟生命，就得弃绝黑暗的权势；要想见到明亮晨星，就要承认罪人的无助。

你在赶路吗？你从早到晚还在赶路吗？这么多年来，你想过一生就是这样走下去吗？你甘心如此走下去吗？安静想一想，从什么时候开始，你是一直在用生命赶路，也还没有停下来的打算！俗话说：走得快，好世界。到底你以为的好世界会把你引向什么样的世界？

现在，不是还有多少路要走？不需问还有多少时间让你赶路？而是你找到生命的路标了吗？路好走不好走，都要走下去，走完一生。我不是说你看不清楚自己的生命路标，我是担心你看不到你人生路标前的永生路标。圣经记载门徒与耶稣的一段对话：《约翰福音14：1-6》

耶稣说：“你们心里不要难过，你们应当信神，也应当信我。在我父的家里，有许多住的地方；如果没有，我怎么会告诉你们我去是要为你们预备地方呢？我若去为你们预备地方，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”

多马说：“主啊，我们不知道你去的的地方，怎能知道那条路呢？”

耶稣对他说：“我就是道路、真理、生命，如果不是藉着我，没有人能到父那里去。”

感悟生命需要寻得永生，领受永生需要爱的守护，需要十字架的光芒。只要我们心怀感恩地去接受这份无价的礼物（永生），品味每一个在基督的日子，我们的生命将是新造的。人生的光彩和丰盛其实是在基督里的新生命。珍惜每一天，过好每一天，把握当下，活在基督里。

回到茫茫人海中，不怕失去方向，因为在你的生命路标前已经为你竖立永生之路。朋友，不要自己走，当信靠祂，跟随祂的脚步。

亲爱的弟兄姐妹，让我们懂得抓住生活的每一个瞬间，挖掘真理的价值，能赶上是就快步追上去，能够跟随就专一跟随，这才是生命的光彩和丰盛。我想，这就是生命感悟。

今天，我们已经被卷入一场后现代的思想交流，也很习惯性地闯进虚拟的网络世界。不分年龄层，大家都是如此看自己：我是我，我爱我，我喜欢和我不喜欢……从此，很多时候不分黑与白，不问是与非，我行我素，心里没有绝对的真理。更可悲的是，什么时候人与人之间的真诚被淡化了，竟然没有人察觉！

不知道过了多少个年头，真诚不见了！于是，大家着急着把真诚拿出来讲，试图重新再找回真诚。说实在的，世界各处都在找，当官的都说要真诚，人民要求真诚。我相信，真诚会成为2013年的国际热门话题。

到底真诚是什么？

真诚是一种不加掩饰的透明，是一种没有虚伪的表白，是一种丢掉面具的直率。也许每个人都有难言之隐。也许我们都有不便向别人倾诉的另一面。但是我们不应该就此放弃真诚。

在这个虚伪的社会，能与一个人开诚布公，推心置腹地交谈，的确是件非常困难的事。人们已习惯了充满谎言的生活，甚至谈及真诚时，我们会觉得不符合游戏规则。这是社会的悲哀！

有人说到教会里能够找到真诚。这话我也说过，今天我仍然信，因为我经历过，也确实正在经历中。寻找真诚，绝对不是件困难的事，只是要花时间和耐性。首先，让我们都呼唤真诚，接着就是努力让真诚之花遍及生活的每个角落，这是你我应该做的。《诗133:1》看哪！弟兄和睦共处，是多么的善，多么的美。人与人之间的交往，不应该只是逢场做戏，而是心与心的交流和碰撞。

在教会里，小组分享中，奉献出我们的真诚，给别人一个温暖的空间，让我们的生活更加美好。如果每个人都能够坦诚相见，以诚相待，我们还会因为虚假，而玩起“变脸”，言不由衷，相互欺骗吗？

真诚能够使我们获得别人的好感和信任。真诚的人不会说违背良心的话，不会虚假的应付，更不会阴险的欺骗。只有真诚的爱，才能抚慰那些孤寂的心灵，见证耶稣的荣美。只有真诚的帮助，才能使那些陷入困境的人重获新生。也只有真诚的关怀，才能感动那些已经冷漠的心。我们都渴望生活中能够多一些宽容和谅解，关怀与帮助；少一些嫉妒和暗算，冷漠与伤害。就从你我开始，用一颗真诚的心去对待他人，这个世界就会多了一盏明灯。

真诚是一种生活态度，常怀真诚之心，它会让你淡泊名利，知足而愉悦。学会真诚，你也就会充满着喜乐和平安，别人也能认出你就是耶稣的门徒了！

我相信，一次真诚的邂逅，胜过千百次虚假的应酬。真诚，是沟通你我心灵的桥梁。真诚，更是让我们能够坦然无惧来到主耶稣的施恩宝座。

《传12：14》人所作的每一件事，连一切隐藏的事，无论是善是恶，神都必审问。

2013年3月6日早上，乘坐廉价航空捷星飞往海南岛。3个小时的飞行中，我启动膝上电脑，处在离开地面3千多米的位置上进行点滴思考。

或许这趟航班乘客人数不多，机上也没有多少声音让我可以公开偷听，更不见有哪个人的发型衣着特别引人注目。总之，没有什么人和事可以让我发挥写点东西！于是，我叫了一杯热咖啡不加糖，苦苦的味道好刺激我的思路。我，不时从小小的窗口望出去，只看到团团浓密的白云，都是以同样的方向飘过去。很大团大团地飘过去，也有比较小朵小朵的飘去，都是往同个方向。我看着想着，人生就像一朵云出现刹时又不见了。

岁月流逝，时光如梭，2013年是我进入了“知天命”之年。细数走过了一万八千二百六十三天的人生岁月，这是一个了不起的数字。五十年悠然而过，生命里有喜有悲，有甜有酸，有恨有爱。值得欣慰的是不管怎么说，蒙上帝的恩典和赐福，我已“赚”到了五十个春秋，还有什么可遗憾的呢？

这时，我有点激动想找到个大镜子，把自己近看个清楚。我想我会很勇敢地靠近镜子面对岁月。其实，哪有镜子给我看，根本就没有看到什么，只是意识到生命竟被一刀切了一半，就此，我步入半百人生。半百，这岁数好记好念。。我暗暗偷笑，我怕老吗？什么人老心不老，我都不要，却也由不得我。上帝所应许的，该掉多少根头发，长多少根白头发，说了就算，我也认了。

五十岁，在别人都准备好把生命的翅膀逐渐收起来，飞向一片宁静的树丛的时候，我一点都不会羡慕，也绝对没想过就如此飞行。反倒，我使劲力气，非常专注地调转航向，迎着曙光云海，冲破团团白云继续飞行。我想，假如上帝在我生日那天送给我的是一张八十年的生命大卡，那么，我就是还有日子可以数算！足足三十年的日子，再扣掉慢行和病痛的日子，应该还有25年像“迦勒的日子！”于是，我告诉自己展开翅膀飞到蔚蓝宽阔的海上，凭着心灵感应，远望基督标杆，去上帝要我去的地方。

五十岁，既是一个重要阶段的结束，也是一个崭新阶段的开始，我还有梦等着我去飞。我明白走过的五十年岁月是一盘无法倒回的录象带。珍惜当下，仰望前方，这就是我想继续数算的日子。

头有点痛，是缺氧了吗？没听到机师通过播音器报告飞行速度和离地高度，我想应该是已经高高挂在4千多米以上吧！瞎猜！

空姐和空少推着标准型餐具车走过来，很亲切地俯身低头问我：先生要喝点什么吗？我眼蒙蒙手摇摇，意识不要了。心里想：刚才那杯很普通的咖啡已经要我4块钱了。再来一杯，不就是要我苦写多一篇短文吗！举手关掉头灯，盖上电脑，看看手中表，还有一个钟，你说我能够做什么？睡觉吧！

经文默想：

《诗90:12》求你教导我们怎样数算自己的日子，好使我们得着智慧的心。

《传11:9》年轻人哪！你在幼年时要快乐，在壮年的日子，要使你的心欢畅；顺着你心所愿的，眼所见的去行。不过，你要知道，为了这一切事，神必审问你。

是在什么年龄已经记不清楚了，当我注意到这幅名画《最后的晚餐》，确实没能理清名画的内容。只觉得十几人的动作、表情、神态有些凌乱，难以把握，远不如蒙娜丽莎的微笑可观可感。说实在的，起初《最后的晚餐》只是存在于模糊的印象中，直到我读了《圣经》。

《最后的晚餐》，是意大利画家达芬奇于1495—1497年费时三年为一所修道院的餐厅所作的壁画。这幅画着重刻画耶稣的门徒在听到主说“你们中间有一个人要卖我了”的时候所表现出来的不同的心理和肢体反应。今天，再仔细观看这幅名画的构图已经不会觉得复杂。作品描绘了福音书故事中一个关键的时刻，就是主耶稣用餐时，宣布在座有人要出卖他，众门徒大为吃惊的情形。众门徒震惊的情绪不仅流露在脸上，也表现在手部。在画中，达芬奇用了许多细致的手部动作：有人双手按在桌上、有人竖指发问、有人扪心自问，而那个出卖耶稣的门徒犹大则是双手紧握着钱袋，身体略微向后仰，下意识想要逃避。

我家饭厅的墙上也挂了一幅《最后的晚餐》，天天看就多少让我看明白十二个门徒的位置。当然，真说要看懂这幅名画《最后的晚餐》，就一定要锁定关键人物，主耶稣。四部福音书中有三卷书就描写了最后的晚餐，马太福音、马可福音和路加福音。让我精简给大家交代整件事情发生的经过。首先，主耶稣预言餐后不久他将受害，这是他在成就神的国之前吃的最后一次宴席《路加福音22: 15-16》。接下来，主耶稣赐给信徒纪念他为全人类牺牲的身体和宝血的象征。“又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：这是我的身体，为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我”《路加福音22: 19》。最后，耶稣规定了过基督徒生活的一个重要原则：最伟大的是那些服侍别人的，而不是期待别人服侍他的《路加福音22: 26》。结论的时候，耶稣向他的门徒呈现出一种生活有盼望。“我将国赐给你们，正如我父赐给我一样，叫你们在我国里，坐在我的席上吃喝，并且坐在宝座上，审判以色列十二个支派”《路加福音22: 29-30》。

按教会的发展史，主耶稣给予教会清楚有两个礼仪是教会历世历代必须传承下去，那就是洗礼《马太福音28: 19》和圣餐《路加福音22: 19》。这两个礼仪都有着共同的属灵含义，那就是公开见证，基督徒与主耶稣的关系及纪念主耶稣在十字架上所成就的救赎工作。

那天中午到碧山社区一带用午餐，从停车场走向熟食中心途中，看到一个很大的宣传海报写着大大几个英文字“don temp me”（不要试探我）。我就跟旁边的人说，在法律上，有人受试探犯罪就会受到刑罚。但，对于那些因着自己的疏忽或举动而成为别人的试探，是否也需要受到法律的定罪？事实上，并不是这样。但也暗示那受试探因而犯罪的人，也是因为你给予试探的时机，才会犯罪！？在某种含义里，似乎隐射你的疏忽和行为是导致他人犯罪的因素，只是法律没有对你采取任何行动。

生活中确实充满着不同的试探，甚至有些试探是冲着你的软弱呈现在你面前。无论你居住在乡间或城市，都会受到不同程度的试探。事实告诉也让我们自己看到由于人的罪性，唯有乖乖选择专心依靠上帝，方能得胜试探。耶稣在世上的日子，也受到试探，他所受到不同层度的试探。让我们从圣经里，对试探做个初步的认识：

a. 上帝不试探人

『神不能被恶试探，他也不试探人』《雅1：13》

b. 人不准试探上帝

『不可试探主你的神』《太4：7》

『也不要试探主，像他们有人试探的，就被蛇所灭』

《林前10：9》

c. 魔鬼和人心的私欲，会试探人

『受魔鬼的试探』《太4：1》

『各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的』《雅1：14》

d. 上帝只会试验、试炼人（不会试探人）

『神要试验亚伯拉罕』《创22：1》

『他试炼我之后，我必如精金』《伯23：10》

e. 上帝可以把不好的试探，变成好的试炼

『忍受试探的人是有福的，因为他经过试验以后，必得生命的冠冕』《雅1：12》

例如：约伯的苦难是魔鬼的试探，但上帝藉此试炼他。

f. 上帝对人的动机是善，魔鬼的动机是恶

结论：

试探的原文是peirazo，是一个中性的字。中文翻译却有三个：好的叫试炼，坏的叫试探，中性的叫试验。上帝不试探我们，只有魔鬼试探人。因此，我对海报的宣传字看法为人的疏忽和行为不足以试探人，魔鬼才是真正的罪魁祸首。因为，如此的疏忽和行为，并不见得人人都被试探犯罪。只有心中有鬼的人，才会犯下罪。不能够说：因为我饿了，所以我就去偷别人的。



今天最伤人一句话是：我们回不去了；最可怕的一句话是：爱出走了。走了太久，孤独了太久，习惯了一个人思考，习惯了自己的伤口自己舔，习惯了自己的心酸自己尝，习惯了黑夜的冷清……习惯了，所以好像觉得理所当然。习惯了，所以一人上路。

我喜欢独自思考，我偏爱独坐一角，我却忧郁独来独往。

也许，猜疑太会把人戏。也许，自信太坚强，坚强到无视他人。也许人太会隐藏自己的悲伤。也许人太会安慰自己的伤痕。也许人很快学会擦干自己的眼泪。也许，你也只是习惯了……所以，你很自然的忽略了我的感受。所以，你可以随意将我伤害……

实在的，我真的真的很难过……

今天不例外，我选择自己思考，静坐一处。其实，你不容易明白我的心，在生活中独处是一种心境，一种情绪，一种思想的浓缩。我不是一个性格孤癖的人。甚至说，有时挺开朗、活泼、挺合群的。但是另一面，我选择独处思考，为了安抚我的心情，安静片刻，整理思考。对于那些整天为世间的得失忙忙碌碌的人，根本不会体验到人生还会有一种东西叫独处。沉湎与浮躁和焦虑中的人，是无法体会到独处所拥有的那独特的意境。只有平和而心静的人，才能体会到独处是一种难得的心境。我不会拒绝独处，也不会刻意让自己独处，都是很被动地让人和事逼我走入旷野独处思考。

窗门都关得密密的，时间安排的很好，马路上的车都少了，就连哭声都听不到了。我要如何笑看人生风浪呢？我哭了，世界在笑了。窗外的光找到一个方向折射入房间里的一个角落，我被光照了。光温暖着我的心扉，抚摸着我的忧伤，聆听着我的哭声。

在祢面前，我总说我不善言，其实祢都知道。我想安静，却忘了表达。祢寸步不离我，守护着我的忧伤。我的眼泪不再流了，我心不再痛了，我不想说什么了。我还是无声无言，安安静静地沉思在祢的怀里。



我独爱静静投入祢的怀抱中，无言无语全然属于祢。只不过，我发现光并不是要让我们就此安静不说话。我能够感受到能量是伴随着光走进我的心房。我开始留意到光所散发出来的能量不住地在我心中流动。我领悟到光正为我们指引路径，有新的路标指向一个方向，指示我们要在基督里彼此相爱。不是过去的那种环境，而是在恶劣的环境里彼此相爱。

信心虽是很小，依旧散发能量。盼望虽像漂浮，祈祷梦想成真。真爱虽在远方，但思念却很真。《林前13:13》现在常存的有信、望、爱这三样，其中最大的是爱。

当我写完《尊重生命，尊重时间。》这篇短文后，就告诉自己，这应该是2013年的最后一篇短文了。哪知道在这一年的最后一个月快过完的第五天，就传出消息，南非前总统曼德拉于2013年12月5日逝世，就连超级大国美国和英国也为之下半旗。这确实叫我忍不住为之补上一篇《曼德拉，这面镜子。》

曼德拉，这位南非的黑人领袖其一生充满了传奇的色彩，也是一位世界的风云人物，是南非首位黑人总统，曾经拿过诺贝尔和平奖。但叫我更关注的是他一生的经历如此光芒及备受世人如此爱戴。我知道他是一位基督徒。他却很少把自己的信仰挂在嘴上，乃用一生的生命行为见证了神的慈爱与饶恕。

当然说话评价也要力求公道开明。曼德拉跟任何其他伟人一样，算不上是个“圣人”，他也有他的缺陷和弱点（如早期的暴力抗争和失败的婚姻）。但曼德拉最令人景仰的地方，是他饶恕过去曾经迫害过他的人所体现出来的宽容和恩典。27年漫长的牢狱给他的身心带来严重的伤害，但他立志绝不向过去的仇敌和曾经逼迫他的人报复。他说：“当我走出囚室、迈过通往自由的监狱大门时，我已经清楚，自己若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我其实仍然身陷牢狱”。从监狱出来的曼德拉，充满尊严、克制和使人和解的精神。他呼吁黑人克制复仇的欲望，“把长矛扔进大海”。1994年在他的总统就职仪式上，曼德拉邀请曾经看守他的三位前狱方人员出席典礼，把他们介绍给世界各国的政要，并向这三个人致敬，令全世界为之震撼和动容。

虽然他本人，还有他的家人，不断受到南非白人种族主义政权的迫害，但曼德拉并没有带着仇恨出牢门，反倒积极呼吁全民要彼此饶恕。他的伟大就在这里，不是空口说白话，而是树立好榜样，并以具体和长期的生活见证呈现在世人眼前。这真叫人敬佩和赞赏。故此，世人给他的赞誉是宽容、自信、谦卑、高尚、坚毅、尊严。曼德拉感动人的不是他如何进行斗争，而是他的品格魅力。他的信念、宽容、宽恕，面对压迫时的那种刚毅和高贵品格，已成为世界公认的楷模。

我是在若干年前的新闻和报纸里知道曼德拉这位黑人领袖。由于他的曝光率是蛮高的，重燃他离开政治舞台很多年，却对他的印象不陌生。我很敬仰曼德拉，也为他过世而遗憾，但他对我来说只是一个很遥远故事里的人。我想应该很多人都和我差不多吧，可世界各地好多人缅怀他说的话就好像和他很熟一样。我想，他可能没明白一点：您已经成为这个时代、世界和社会的一面镜子。

人都渴望得到饶恕，也努力过做个饶恕别人的人，可都办不到，唯有你做到了！今天，大家都知道你是如何做的，只是，我们还没学会这功课。不是没有真理的教导，而是这个世界真的缺乏了一面镜子。而你的逝世，反到让世人找到了这面镜子。

谢谢你，曼德拉先生。我想，这是您给这个时代和世界留下的最宝贵的一面镜子。

最后，让我们同默想《主祷文》记载在《马太福音6：9-13》。所以你们要这样祈祷：

我们在天上的父，愿你的名被尊为圣，

愿你的国降临，愿你的旨意成就在地上，如同在天上一
样。

我们每天所需的食物，求你今天赐给我们；

赦免我们的罪，好像我们饶恕了得罪我们的人；

不要让我们陷入试探，救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

